

## Emozionando 2025, a Saronno si parla di emozioni e relazioni con gli incontri del Gruppo Alice

**Pubblicato:** Giovedì 4 Settembre 2025



Dopo la pausa estiva, il **Gruppo Alice Odv di Saronno** torna a proporre i suoi appuntamenti dedicati alla crescita personale e alla condivisione emotiva. Da **martedì 16 settembre** prende il via una nuova edizione di “**Emozionando**“, il percorso online che da anni accompagna chi desidera fermarsi ad ascoltare e coltivare il proprio mondo interiore.

### Il tema di quest’anno: l’abbraccio

Il filo conduttore del ciclo di incontri sarà “L’abbraccio”, un gesto semplice ma profondamente potente, capace di racchiudere affetto, empatia, riconoscimento e sostegno. Un punto di partenza simbolico per un viaggio condiviso alla scoperta del nostro modo di vivere la vita e le emozioni.

### Arte, poesia e condivisione guidano il percorso

A condurre gli incontri sarà ancora una volta **Liliana Rizzo**, che guiderà i partecipanti attraverso parole, immagini e suggestioni poetiche, per esplorare insieme ciò che ci rende umani: i legami, la fragilità, la forza delle emozioni. Il percorso sarà articolato in **quattro incontri online**, sempre di martedì alle 20.30, nelle seguenti date: 16 settembre, 30 settembre, 14 ottobre, 28 ottobre.

## **Incontri liberi, gratuiti e accessibili a tutti**

Gli incontri si svolgeranno **in videoconferenza su Google Meet e sono aperti a tutti, gratuitamente**. Per partecipare è sufficiente inviare una mail all'indirizzo [info@gruppoalicesaronno.it](mailto:info@gruppoalicesaronno.it) per ricevere il link e tutte le indicazioni.

L'iniziativa è promossa dal Gruppo Alice Odv, realtà attiva a Saronno da anni nel campo del supporto emotivo e relazionale, che attraverso incontri, laboratori e momenti di confronto, si impegna a promuovere benessere e consapevolezza all'interno della comunità.

Foto di [svklimkin](#) da [Pixabay](#)

di [Redazione SaronnoNews](#)