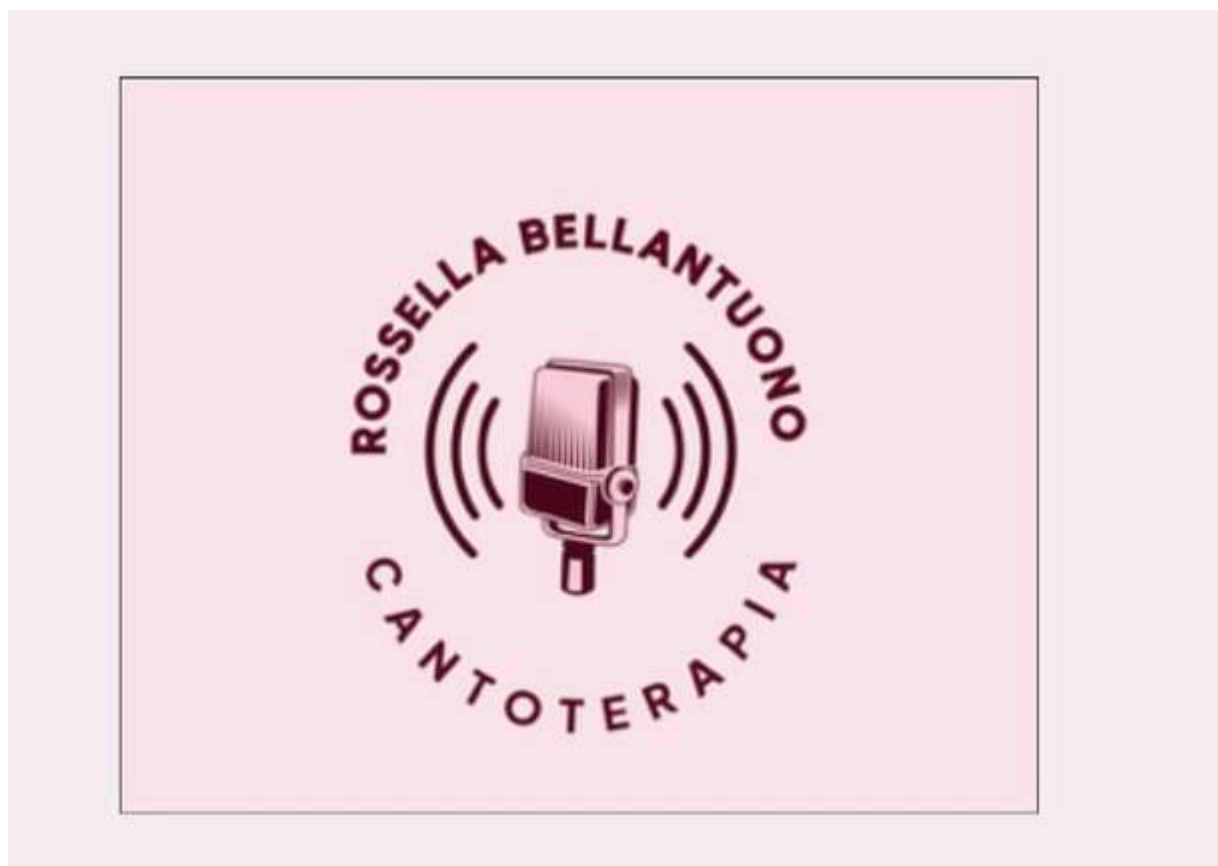


“Emozioni in musica”: a Grantola un laboratorio di cantoterapia

Pubblicato: Giovedì 11 Settembre 2025



Un’opportunità unica per esplorare il mondo delle emozioni attraverso la musica. **Sabato 13 settembre alle ore 15:30**, a **Casa Barozzi** in **piazza Cavour**, si terrà un laboratorio gratuito di **cantoterapia** dal titolo **“La musica che è in te!”**, condotto dall’insegnante **Rossella Bellantuono**.

L’incontro, pensato per tutti coloro che vogliono migliorare il proprio benessere emotivo, si concentrerà sul potere del canto e della musica come strumenti per l’autoconsapevolezza e la gestione delle emozioni. Tra gli obiettivi del laboratorio, favorire l’ascolto reciproco, scoprire la propria voce e sviluppare il senso del ritmo e della creatività.

Il laboratorio è gratuito e aperto a tutti, ma è necessaria la prenotazione. Per info e prenotazioni, contattare **Marica** al **339 325 0965** o via email all’indirizzo grandivertimentoinfo@gmail.com

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

