

VareseNews

Franca Bardelli si racconta: “La pallavolo ha raggiunto livelli mai visti e io alleno ancora”

Pubblicato: Martedì 30 Settembre 2025



Nel nuovo episodio del podcast “Flo, nel flusso col mental coach”, Gabriele Colombo, mental coach sportivo, intervista Franca Bardelli, storica allenatrice di pallavolo. Con una carriera lunga e ricca di esperienze, Bardelli condivide le sfide e le dinamiche dell’essere allenatrice, in particolare con le giovani atlete che ancora allena a [Jerago con Orago](#).

Dall’importanza del **rispetto** reciproco tra allenatore e giocatore, alle **difficoltà** di motivare le nuove generazioni, fino al **confronto** tra la pallavolo di ieri e quella di oggi, l’intervista esplora temi centrali come la psicologia nello sport e come affrontare i blocchi mentali.

Non mancano **aneddoti sull’esperienza di Bardelli in Turchia** e sulle lezioni di vita che lo sport può insegnare. Se vuoi scoprire come un allenatore affronta le sfide quotidiane e trasmette passione e resilienza alle sue atlete, non perderti questo episodio!

Ascolta l’intervista completa per scoprire tutti i segreti del suo lavoro e come la mentalità influisce sul successo nello sport.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

