

Nepal Festival Solidale: cultura himalayana diventa solidarietà al Parco Berrini a Ternate

Pubblicato: Martedì 9 Settembre 2025



Parco Berrini



Parco Berrini, Ternate



Ternate

Il **Parco Berrini di Ternate** ospita **sabato 27 settembre** dalle 14:00, la seconda edizione del **Nepal Festival Solidale**, una giornata dedicata alla cultura nepalese e alla solidarietà internazionale. Organizzato dal **Cai di Varano Borghi**, dalla **Pro Loco di Ternate** e dalle associazioni **Nepal nel Cuore Odv** e **Okhaldunga Nine Hill Association**, l'evento ha l'obiettivo di **raccogliere fondi per costruire uno studentato nel villaggio di Chhermading** (nella foto), nella remota valle del **Kumbu**.

Un ponte tra le Alpi e l'Himalaya

La seconda edizione del Nepal Festival Solidale ha uno scopo preciso: **sostenere l'istruzione dei bambini che vivono nei villaggi più isolati del Nepal**, dove frequentare la scuola significa affrontare

ogni giorno lunghi e pericolosi tragitti tra fiumi e passi montani a oltre 4.000 metri di altitudine. Il nuovo studentato permetterà a 50 ragazzi di vivere vicino alla scuola media a Chhermading, offrendo loro un luogo sicuro, pasti regolari e un ambiente accogliente.



Giovani scolari al Loy La Pass

Attività per tutte le età e spiritualità tibetana

Nel pomeriggio il festival proporrà attività dedicate ai più piccoli, come il **laboratorio sherpa** con tante bandiere tibetane e la creazione di un mandala naturale di petali e foglie. Per i più grandi è prevista una sessione di Hatha Yoga accompagnata da un bagno sonoro con campane e gong tibetani.

Al mattino, due monaci tibetani verranno a Ternate dall'**Albagnano Healing Center**, storico centro buddista nelle vicinanze di Verbania, per costruire con spiritualità e pazienza **un vero mandala**. **L'opera verrà distrutta durante una cerimonia alle 19:45**. «La distruzione del mandala – spiegano gli organizzatori – simboleggia l'impermanenza della vita, il principio per cui nulla dura per sempre».

Cena solidale con la famiglia Sherpa

La giornata si chiude alle 19:30 con la **cena nepalese solidale** organizzata da **Ngima Sherpa** insieme a 30 volontari del Cai e della Pro Loco. Un'occasione unica per assaporare i piatti tipici della cultura himalayana.

Il menù include: samosa (pasta fritta con ripieno di verdure e spezie), momo (ravioli nepalesi con carne o verdure), dal bat tarkary (lenticchie, riso e verdure), pollo al curry con verdure, chapati (pane tradizionale) e yogurt con mango.

Il contributo per la cena parte da 25 euro (10 euro per bambini fino a 12 anni). **È richiesta la**

prenotazione obbligatoria, anche via WhatsApp (ai numeri 349 2710312, 348 2398531 o 339 6286949) o mail all'indirizzo caivarano@gmail.com.

Dal cuore dell'Himalaya a Matera: ospiti in radio Ngima e Carlo dell'associazione "Nepal nel cuore"

Un progetto che unisce cuori e montagne

L'iniziativa coinvolge anche altre realtà solidali come **Schools for a Better Future**, **Vispe Milano** e **Bistari Bistari**, che presenteranno le loro iniziative solidali. Una giornata intensa, che unisce spiritualità, cultura, cucina e solidarietà, rivolta a tutti coloro che vedono nella montagna non solo come un luogo dove fare sport, ma anche fonte di consapevolezza e solidarietà.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it