

Pienone a Giubiano per la serata su sport e salute

Pubblicato: Mercoledì 17 Settembre 2025



Una palestra parrocchiale trasformata in un'arena gremita di persone, dieci ospiti sul palco e due campioni collegati in video: è questo lo scenario che mercoledì 17 settembre si è presentato all'oratorio di Giubiano, in via Malta a Varese. L'occasione era la tavola rotonda **"Sport, educazione e salute"**, che ha visto sportivi, medici e professionisti confrontarsi davanti a un pubblico numeroso e partecipe, come evento nell'ambito della festa parrocchiale ora in corso.

A moderare la serata, i giornalisti **Matteo Inzaghi**, direttore di Rete55, e **Roberto Bof**, che hanno guidato con ritmo e leggerezza gli interventi.

Sul palco, un parterre eterogeneo: dall'ex playmaker e oggi team manager della Pallacanestro Varese **Massimo Ferraiuolo**, fino al presidente del Rugby Varese **Giovanni Barbieri** e il cestista in carrozzina **Alessandro Pedron**.

In videocollegamento, c'erano il capitano della nazionale di hockey **Thomas Larkin** (in collegamento dalla Germania), e l'indimenticato bomber del Varese **Neto Pereira** (in collegamento dalla Grecia)

Insieme agli sportivi, sul palco c'erano il medico sportivo **Giulio Clerici**, la nutrizionista **Giorgia Carabelli**, la diabetologa **Cristina Romano**, il cardiologo **Giuseppe Calveri** e la mental coach **Annalisa Battaini**: da tutti è arrivato il consiglio di praticare lo sport con regolarità ma anche con criterio. Un mix sorprendente di discipline e sensibilità che, come hanno dimostrato gli interventi, trovano nello sport un linguaggio comune: educazione, inclusione, salute e passione.

Tra ricordi di campo, aneddoti di spogliatoio, esperienze professionali e consigli pratici, è emersa una fotografia vivace di come lo sport possa incidere nella vita delle persone, ben oltre i risultati agonistici.

L'oratorio, con il suo clima comunitario, ha reso l'incontro ancora più speciale: una cornice semplice e accogliente, capace di trasformarsi per una sera in un palcoscenico di storie, emozioni e riflessioni.

di [Stefania Radman](#)