

## VareseNews

# Presentato a Somma “Pro Senectute”: il progetto intercomunale per l’invecchiamento attivo

**Pubblicato:** Giovedì 25 Settembre 2025



Promuovere **il benessere e la socialità delle persone anziane**, contrastare l’isolamento e valorizzare le risorse della comunità. Sono questi gli obiettivi alla base del progetto intercomunale **Pro Senectute**, che fino al dicembre 2026 porterà avanti attività condivise tra comuni, associazioni e centri anziani dell’**Ambito distrettuale di Somma Lombardo**, che comprende i comuni di Arsago Seprio, Besnate, Cardano, Casorate, Ferno, Golasecca, Lonate Pozzolo e Vizzola Ticino.

La conferenza stampa si è svolta in **Sala Giunta a Somma Lombardo** la mattina di **giovedì 25 settembre** alla presenza del vicesindaco e assessore ai servizi sociali **Stefano Aliprandini**, che ha sottolineato come l’iniziativa rappresenti «uno dei tanti progetti che l’ambito distrettuale promuove per migliorare il benessere e fare comunità». In particolare, come spiegato dall’assessore, il progetto mira a «**prevenire la solitudine dell’anziano** con diverse occasioni per mantenersi attivi da ogni punto di vista».

### Il contributo delle associazioni del territorio

Alla conferenza stampa sommesa, dopo gli onori di casa di Aliprandi, la prima della realtà partecipanti a intervenire è stata **di Auser Gallarate**, con **Rino Campioni** che ha ricordato come «l’anziano sia una risorsa e non un portatore di malattia». Auser partecipa al progetto con attività che si articolano su tre livelli: “**benessere, cultura e coesione sociale**”, valorizzando il tempo dopo la pensione come «un

## patrimonio da non disperdere».

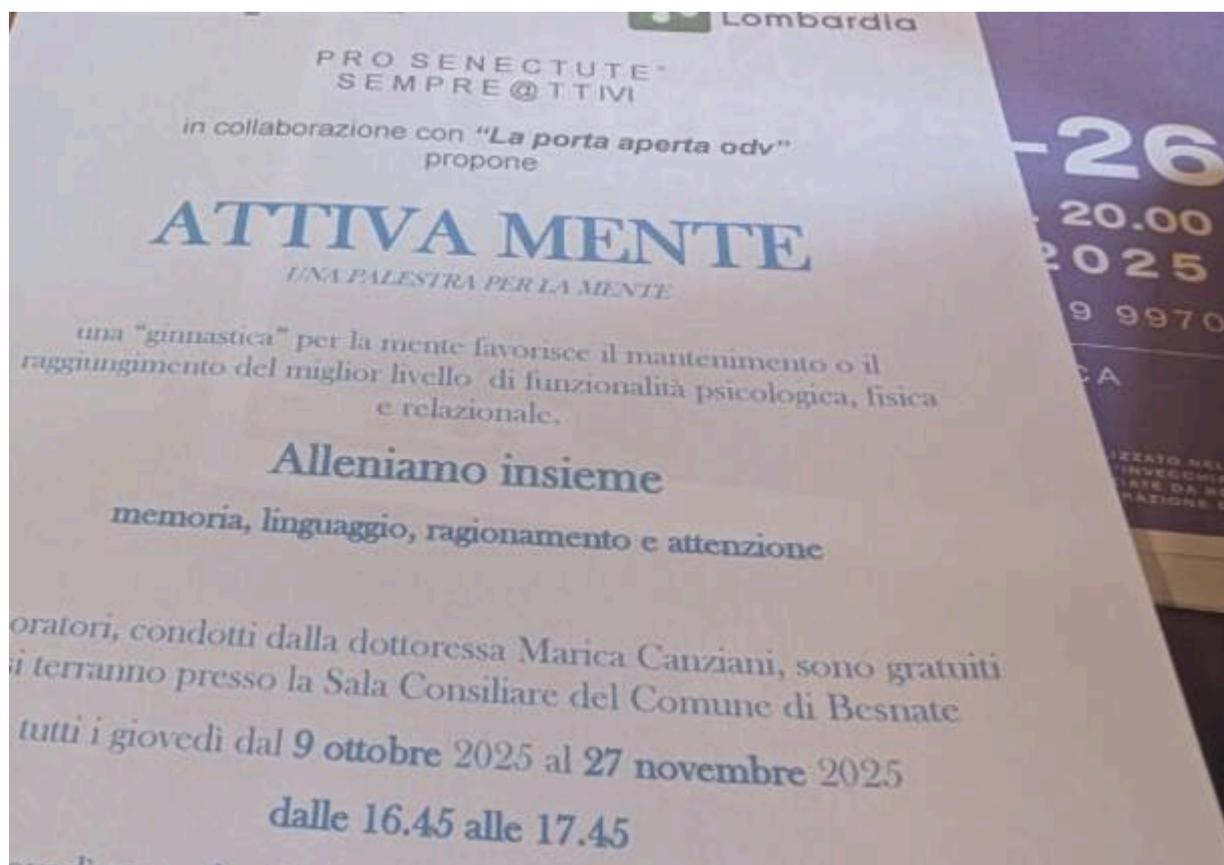
L'assessora ai servizi sociali di Casorate Sempione, **Fausta Battaglia**, ha evidenziato l'importanza di **coinvolgere i giovani e le scuole**. «Creare occasioni di incontro tra generazioni e organizzando camminate, giornate di ritrovo e iniziative culturali: il coinvolgimento permette di non far sentire sole le persone e le famiglie». L'occasione maggiore per Casorate e i Comuni sull'asse del Sempione può essere la **festa di San Tito**, celebrazione che **cade soltanto ogni 10 anni** e che il prossimo settembre festeggerà un secolo di tradizione.

Da **Golasecca**, la presidente del Centro Anziani Bandinelli **Madi Reggio** (in passato prima cittadina di Golasecca) ha sottolineato **come il 50% della popolazione sia anziana**, ma che sia fondamentale aprire il centro e le attività «a tutte le componenti familiari, anche fuori dal Comune». Il corso di **ginnastica dolce del centro**, reso gratuito dal primo settembre, diventa è diventato punto di riferimento per la prevenzione e la socialità, insieme a collaborazioni attivate con altre realtà, come il Centro Alzheimer di Varese.

## Alzheimer Caffè e nuove opportunità

Proprio **Raffaele Passello di Varese Alzheimer** ha sottolineato l'importanza dell'**Alzheimer Caffè**, un «piccolo tassello» che aiuta famiglie e malati a confrontarsi con «una patologia che segna un percorso difficile, ma che non deve essere affrontato nella solitudine».

Da Besnate, **Domenico Turri dell'associazione La Porta Aperta** ha illustrato il progetto **Attivamente**, con incontri settimanali di **stimolazione cognitiva** e test di valutazione della memoria, oltre a laboratori creativi e uscite culturali. «È importante proporre cose belle e piacevoli – ha detto – perché anche chi fatica a organizzarsi ha diritto di vedere il bello». E, a proposito di «entusiasmo», tra gli appuntamenti di **Attivamente** in calendario, anche il concerto dei Nomadi il prossimo novembre.



## Un impegno di comunità

La pluralità di voci e esperienze presentate al Municipio di Golasecca dimostrano il valore fondante di ***Pro Senectute, una rete che unisce competenze e iniziative***, «Abbiamo davanti un anno abbondante di lavoro per supportare al massimo questo progetto – ha concluso Aliprandini –. Continueremo a consolidare queste dinamiche e costruire comunità più inclusive e solidali».

Marco Tresca

[marco.cippio.tresca@gmail.com](mailto:marco.cippio.tresca@gmail.com)