

## SeminiAMO sport a Besozzo

**Pubblicato:** Venerdì 5 Settembre 2025



L'amministrazione Comunale di Besozzo intende promuovere lo Sport non solo quale singolo evento ma

quale progettualità di diffusione del benessere nella sua accezione più ampia.

Sabato 06 settembre 2025 dalle 14.30 alle 21.00 circa presso il parco di Via Milano un pomeriggio interamente dedicato allo sport e benessere. "seminiAMO sport" – interviene l'assessora allo sport Francesca

Pianese – rappresenta un momento di augurio e buon auspicio per tutte le iniziative sportive e di benessere

che si avvieranno sul territorio besozzese nella nuova stagione sportiva".

Insieme grandi e piccoli, uomini, donne. Lezioni e giochi con A.P.G. Associazione Pallacanestro giovanile

Besozzo, Polisportiva oratorio Bogno, Volley Academy Besozzo e Ivan Vecchi con giochi di tennis.

Presentazione ed impressioni dei Gruppi di cammino del Comune di Besozzo e 7 laghi runner oltre alla camminata metabolica. Saranno disponibili Coach per prove calistenics con Andrea Zanardini,

lezioni, dimostrazioni e consulenze da parte di personal trainer Manuel Sassone e Samuel D'Urso; vi aspettano Total fighting con una esibizione di arti marziali, Ganesha's belly, Spazio yoga

Besozzo per una parte meditativa e di yoga. Il Verbano calcio si presenterà con il nuovo presidente, la squadra e i nuovi progetti.

Danza 360, Fuego latino, Stadium fit e New Athletich dance vi cattureranno con le loro esibizioni.

“Parlare di mero evento di presentazione delle attività sarebbe riduttivo – prosegue l’assessora allo sport Francesca Pianese – costituisce un pomeriggio da vivere insieme, per dialogare con le realtà sportive del territorio besozzese. Quest’ anno, nell’ambito del progetto gentilezza e quale comune entrato nella rete dei

comuni gentili, rappresenterà anche un’ occasione per assegnare ad ogni realtà sportiva un importante incarico quale divulgatrice di gentilezza...si perché lo sport è strumento per promuovere solidarietà e inclusione tasselli fondamentali per adulti migliori!!”.

Sarà presente un punto ristoro gestito DaVale paninoteca-birreria di Bogno con allettanti menù “sportivi”, per merenda, aperitivo e cena ed il carretto dei gelati con Aries Pasticceria.

Si ringraziano Schiavi Enrico per Service audio suono, oltre alla preziosa presenza del Corpo Volontari Ambulanza Angera.

Ogni associazione, gruppo sportivo avrà una propria “aiuola” che consentirà nel corso del pomeriggio di presentare la propria attività, di far esibire i propri allievi, di giocare insieme, di provare lezioni aperte, di fare partite, di interagire insieme!

Ogni realtà sportiva potrà, inoltre, raccontare, esprimere le proprie sensibilità e progetti come meglio riterrà in un “momento dedicato” con il seguente

#### **PROGRAMMA:**

15.00 – 15.15 CALISTHENICS e A.P.G. Associazione Pallacanestro Giovanile Besozzo con Andrea Zanardini

15.15-15.45 NEW ATLETICH DANCE

15.45 – 16.00 BIENNE HORSES con i suoi cavalli + GANESHA’S BELLY e lo yoga

16.00-16.25 FUEGO LATINO – ballo liscio e latino americano

16.25 16.35 GRUPPI DI CAMMINO COMUNE con Angela Garro, Ivana Ghiringhelli Nordic Walking, Luisa Torre,

presentazione impressioni anche dei camminatori

16.35 – 17.00 STADIUMFIT— esibizione ginnastica artistica e Parkour (superamento ostacoli con movimenti dinamici e acrobatici)

17.00 17.15 VOLLEY ACADEMY BESOZZO

17.15 17.30 Total Fighting School A.S.D- DIFESA PERSONALE , presentazione corso

17.30 -17.40 arrivo camminata metabolica di Laura, impressioni e momento presentazione (16.50 partenza camminata

metabolica)

17.40 -18.00 SPAZIO YOGA BESOZZO Esplorando lo yoga

18.00 – 18.15 Studio Personal Trainer Consulenze sportive – esibizione Soll. Pesì – Aerobic Circuit Training con Manuel

Sassone

18.15 – 18.45 DANZA 360 esibizione pole dance

18.45 – 19.10 SAMUEL D’URSO personal trainer istruttore

19.10 – 19.30 presentazione VERBANO CALCIO squadra e nuovo direttivo

19.30 – 19.40 tennis con IVAN VECCHI

ESIBIZIONE CANORA IVAN VECCHI

19.40 20.00 POLISPORTIVA ORATORIO BOGNO

20.00 – 20.15 7LAGHI RUNNER e presentazione gara dei due pini

20.15- 20.30 Mattia Salina e corso difesa personale attiva

20.30 – 20.45 ringraziamenti e racconti di sport e musica

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

