

Sport, profumi e giardinaggio: la Pedotti di Luvinate festeggia l'inizio dell'anno con la Festa dell'accoglienza

Pubblicato: Lunedì 29 Settembre 2025



Un'intera mattinata all'insegna del **benessere**, delle **emozioni** e della **partecipazione collettiva**. La **Scuola Primaria Pedotti di Luvinate** ha celebrato la tradizionale **Festa dell'Accoglienza e di Inizio Anno** nel corso dell'ultimo weekend di settembre per trasformare le mura della scuola in una vera e propria «**palestra di vita**», dove **bambini, insegnanti e genitori** hanno condiviso esperienze, emozioni e sorrisi.

Emozioni, movimento e natura: i laboratori del benessere

L'evento, che si è svolto nel **fine settimana**, rientra nel percorso educativo che la scuola dedica ai temi del **benessere psicofisico** e della **crescita personale**. I bambini sono stati i veri protagonisti di una serie di **laboratori** pensati per **stimolare mente e corpo**, rafforzare le relazioni e incoraggiare la consapevolezza di sé.

Nel laboratorio «**Emozioni e Affettività**», i più piccoli hanno potuto **esplorare e dare voce** a stati d'animo come **gioia, timidezza e allegria**, in uno spazio protetto e stimolante dove l'ascolto e l'espressione libera sono stati al centro delle attività. In palestra, il laboratorio di **Psicomotricità** ha permesso ai bambini di **muoversi liberamente**, dando sfogo all'**energia accumulata** e riscoprendo il piacere del **gioco fisico**.

Lo spazio dedicato a **Yoga e Tai Chi** ha offerto un primo approccio alla **concentrazione**, all'**equilibrio** e alla **connessione con il proprio corpo**, invitando i bambini a rallentare e ad ascoltarsi. Non sono mancate esperienze **sensoriali e pratiche**: nel laboratorio «**Annusa e Scopri**», i partecipanti hanno esplorato **profumi e stimoli olfattivi**, mentre nel portico scolastico si è svolta un'attività di **giardinaggio** che ha insegnato a **prendersi cura di ciò che cresce**, sviluppando senso di **responsabilità** e attenzione verso l'**ambiente**.



Una comunità che cresce insieme

Il senso profondo dell'iniziativa è stato quello di **rafforzare il legame tra scuola e famiglie**. Mentre i bambini erano impegnati nei laboratori, i **genitori** hanno avuto l'occasione di **ritrovarsi e condividere** un momento conviviale tra l'**aperitivo al Parco del Sorriso** e il **pranzo organizzato dall'Associazione Genitori** della scuola.

Un'occasione per rinsaldare l'**alleanza educativa** tra **scuola, famiglie e territorio**, in una visione condivisa in cui l'**apprendimento** si costruisce anche attraverso le **relazioni**, l'**ascolto** e la **partecipazione**. Come sottolineato dal sindaco di Luvinate Alessandro Boriani «**la partecipazione attiva dei genitori e il rafforzamento del legame con la scuola portano i bambini a ottenere migliori risultati e a mantenere un atteggiamento più positivo verso l'apprendimento**».



Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it