

VareseNews

Varese in prima fila al congresso mondiale di cardiologia: la professoressa Guasti protagonista a Madrid

Pubblicato: Venerdì 5 Settembre 2025



Oltre **33mila specialisti da ogni parte del pianeta** si sono dati appuntamento a Madrid per l'**ESC Congress 2025**, l'evento organizzato dalla Società Europea di Cardiologia, che si conferma **il più grande congresso al mondo dedicato a questa disciplina**. Un'edizione da record, come sottolineato dagli stessi organizzatori, che ha visto in prima fila anche l'Università degli Studi dell'Insubria, con la partecipazione attiva della **professoressa Luigina Guasti**, direttrice del Dipartimento di Medicina e chirurgia e figura di riferimento nella cardiologia geriatrica internazionale.

Il ruolo della professoressa Guasti

Nel corso del congresso, la professoressa Guasti ha ricoperto ruoli di primo piano: ha moderato simposi e sessioni scientifiche ed è intervenuta come relatrice di documenti ufficiali della Società Europea di Cardiologia. In particolare, ha presentato il nuovo Consensus Statement ESC sulla **prevenzione delle complicanze cardiovascolari nei pazienti anziani sottoposti a chirurgia del femore**.

«Le cadute con frattura di femore rappresentano **eventi catastrofici per l'anziano**, spesso associati a perdita di autonomia e a elevata mortalità – spiega Luigina Guasti – Il documento dell'ESC fornisce raccomandazioni per minimizzare i rischi cardiovascolari e affrontare le problematiche legate alla fragilità, così da favorire il miglior recupero possibile dei pazienti».

La docente dell’Insubria ha contribuito anche ad altri due documenti ufficiali presentati durante l’evento: il Consensus sul rischio cardiovascolare nell’anziano, che affronta il tema della prevenzione includendo fattori come inattività fisica, fumo, ipertensione, obesità, diabete e fragilità, è l’update 2025 delle linee guida ESC sulle dislipidemie, dove è stato ribadito che il trattamento del colesterolo LDL è raccomandato anche in età avanzata, in particolare dopo eventi acuti.

«Nel Consensus sul rischio cardiovascolare abbiamo sottolineato l’importanza dei fattori di rischio modificabili e il ruolo delle vaccinazioni come protezione cardiovascolare nell’anziano – aggiunge Guasti – Per le dislipidemie, è stato ribadito che il trattamento del colesterolo LDL è protettivo a qualunque età, grazie a terapie efficaci e rapide».

Un riconoscimento al lavoro dell’Insubria

La partecipazione al congresso ESC 2025 rappresenta **un importante riconoscimento per la ricerca e la formazione promosse dall’Università dell’Insubria**, in particolare nei settori della cardiologia geriatrica e della prevenzione. La professoressa Guasti, che è anche presidente del Council for Cardiology Practice e della Taskforce di Geriatric Cardiology dell’ESC, conferma così il suo ruolo di riferimento in un ambito sempre più strategico per la salute pubblica.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it