

## A Cairate si parla di fibromialgia: una mattinata di confronto tra medici, pazienti e volontari

**Pubblicato:** Martedì 14 Ottobre 2025



**Sabato 18 ottobre all'Auditorium di Cairate** una conferenza **aperta a tutti per approfondire cause, diagnosi, cure e supporto psicologico legati alla sindrome fibromialgica**. Ingresso libero.

Un'occasione per **capire meglio la fibromialgia e fare rete tra pazienti, medici e territorio**. È questo lo spirito della conferenza "Parliamo di fibromialgia" organizzata dalla **sezione Insubria dell'AISF ODV** (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica), in programma **dalle 9.30 alle 13.00 presso l'Auditorium di Cairate, in Piazza Libertà 10**. L'incontro è realizzato con il patrocinio del Comune di Cairate.

### Una sindrome ancora poco compresa

La fibromialgia è una patologia cronica complessa, caratterizzata da **dolore muscolo-scheletrico diffuso, stanchezza persistente, disturbi del sonno e della concentrazione**, spesso accompagnati da ansia e depressione. Ancora oggi poco compresa, non ha cause certe né esami diagnostici specifici, e per questo **spesso non viene riconosciuta tempestivamente**.

**Dal 2022, la Regione Lombardia ha ufficialmente inserito la fibromialgia tra le patologie riconosciute**, permettendo ai pazienti con diagnosi certificata di accedere a prestazioni sanitarie gratuite attraverso uno specifico codice di esenzione (D99). Un passo importante per il riconoscimento dei diritti

delle persone che convivono con questa sindrome invisibile.

## Il programma della conferenza

L'incontro sarà introdotto da **Maria Guastafierro**, referente pazienti della sezione Insubria di AISF, e da **Silvia Gandola**, volontaria dell'associazione.

A seguire, interverranno medici e professionisti esperti in diversi ambiti legati alla fibromialgia:

- Ore 9.35 – Fibromialgia tra sintomi e diagnosi con il dott. A. Batticciotto, reumatologo, referente medico AISF Lombardia 1 – Milano Lodi
- Ore 10.15 – L'ozonoterapia nel trattamento della fibromialgia con la dott.ssa A. Puggelli, medico anestesista rianimatore
- Ore 10.50 – Fibromialgia: quale alimentazione? con la dott.ssa S. Bartolaccini, biologa nutrizionista
- Ore 11.25 – L'importanza del supporto psicologico del malato con la dott.ssa M. Di Virgilio, psicologa, responsabile del gruppo di supporto psicologico di Travedona Monate
- Ore 11.55 – Facciamo rete a cura di S. Cestarollo, volontaria AISF Insubria
- Ore 12.20 – Domande del pubblico, conclusioni e saluti

L'iniziativa vuole offrire informazione scientifica accessibile, testimonianze e strumenti pratici per affrontare la fibromialgia, ma anche favorire il dialogo tra professionisti e cittadini, promuovendo la consapevolezza e la solidarietà sul territorio. Un'opportunità preziosa per chi vive con la fibromialgia, per familiari, operatori sanitari e chiunque voglia saperne di più.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)