

A Gallarate un pomeriggio per conoscere le manovre salvavita

Pubblicato: Lunedì 13 Ottobre 2025



In occasione della Settimana Viva! e del World Restart a Heart Day 2025, la **Croce Rossa Italiana – Comitato di Gallarate** organizza un pomeriggio dedicato alla **diffusione delle manovre salvavita e alla promozione della salute cardiovascolare**, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza di saper intervenire in caso di arresto cardiaco.

L'evento, intitolato “Giornata mondiale della BLS”, si terrà **sabato 18 ottobre 2025**, dalle 15:30 alle 17:00, **alla sede Cri di Gallarate** (Via XXIV Maggio, 24).

Il programma dell'iniziativa

Ore 15:30 – Sala Solferino

Accoglienza e dimostrazione pratica di Basic Life Support (BLS), a cura dei volontari della Croce Rossa Italiana.

Ore 16:00 – Sala Ginevra

“Stile di vita e prevenzione cardiovascolare: quando la salute in tavola fa la differenza”,

a cura della Dott.ssa Rachele Aspesi, farmacista specializzata in educazione alimentare funzionale.

L'incontro è aperto a tutta la cittadinanza e rappresenta un'occasione concreta per imparare gesti semplici ma fondamentali che possono salvare una vita.

I posti sono limitati (massimo 50 partecipanti).

Prenotazione obbligatoria tramite modulo online, [qui](#).

“L'iniziativa si inserisce **nel quadro nazionale della Settimana Viva!** (13–19 ottobre 2025), promossa da IRC – Italian Resuscitation Council, alla quale la Croce Rossa Italiana aderisce insieme all'INMP (Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà). L'obiettivo è diffondere la cultura della rianimazione cardiopolmonare e della prevenzione, per rendere ogni cittadino più consapevole e pronto a intervenire in caso di emergenza”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it