

A Laveno torna il Festival della Biblioterapia con Gio Evan e Francesco Muzzopappa

Pubblicato: Venerdì 3 Ottobre 2025



 Laveno mombello

Il **Comune di Laveno Mombello** presenta la **quinta edizione del Festival della Biblioterapia**, un evento unico in Italia che celebra il potere della lettura come strumento di benessere, crescita personale e coesione sociale. Dopo il tema del “Volo” dello scorso anno, l’edizione 2025 è dedicata a **#IN_GIOCO, per esplorare come gioco e parola possano intrecciarsi in percorsi di creatività e di cura**: il tema invita a esplorare il legame profondo tra gioco e lettura, intesi come esperienze capaci di generare benessere, inventiva e senso di comunità.

«Il gioco non è solo passatempo ma esperienza che libera, trasforma e ci permette di crescere, così come la lettura – dichiara l’Assessora alla Cultura Alice Gomiero –. Questo festival è un invito a ritrovare la leggerezza e la gioia della scoperta, sperimentando come libri e parole possano diventare strumenti di cura e rigenerazione».

Una comunità che cresce, quella legata alla Biblioterapia, che si ingrandisce e si ritrova ogni anno, ospitata nei bellissimi spazi di **Villa Frua, sede del Comune**. Per l’edizione 2025 appassionati e curiosi

avranno a disposizione tre giornate, dal 10 al 12 ottobre, dense di incontri, laboratori ed eventi aperti a tutte e tutti, con la partecipazione di professionisti, artisti e autori che portano prospettive differenti sulla biblioterapia.

Tra i grandi ospiti di questa edizione spiccano **Gio Evan (venerdì 10 ottobre, ore 21.00), poeta, scrittore e performer** capace di unire linguaggi artistici diversi in una narrazione poetica intensa e coinvolgente, sicuramente una tra le voci più originali della cultura contemporanea italiana.

Domenica 12 ottobre alle ore 10.00 ci sarà un altro grande nome: Francesco Muzzopappa, autore di romanzi e libri per ragazzi tradotti all'estero, già vincitore di prestigiosi premi letterari, che porta a Laveno il suo umorismo raffinato e universale. Accanto a loro, **un ricco programma di laboratori, incontri, una tavola rotonda di grande attualità e performance artistiche**, che strutturano il Festival attorno al filo conduttore scelto. Per orientarsi nel ricco programma di questa 5° edizione vi suggeriamo di approfondire alcune novità, come ad esempio:

Biblioterapia e benessere nella società – Una tavola rotonda dedicata alla prescrizione sociale (sabato 11 ottobre) per esplorare come la lettura possa integrarsi nei percorsi di cura e benessere collettivo.

Focus bambini e scuole – Maggiore attenzione all'infanzia, grazie a laboratori interattivi e percorsi ludico-didattici pensati per i più piccoli, con incontri riservati agli studenti e attività ludico-letterarie per l'infanzia, tra cui il Kamishibai Day e la Giornata della meraviglia

Laboratori esperienziali – Nuove esperienze multisensoriali, come il laboratorio “Ricordi, emozioni in gioco” che unisce biblioterapia e percorsi olfattivi e tante attività di biblioterapia umanistica, clinica e filosofica, che offrono strumenti pratici per conoscersi e sperimentare il potere trasformativo delle storie.

Il Festival rafforza sempre di più il dialogo tra le arti, con eventi che integrano teatro, musica e arti visive nella pratica biblioterapica, come la poesia e le performance, dal **“Pindaro Poetry Slam” (sabato sera) alla coralità poetica**, fino al monologo teatrale “Scoperte” di Michela Prando, il festival offre spazi di parola collettiva e creativa.

Infine, a grande richiesta, verrà riattivato un format molto apprezzato dal pubblico: **lo Sportello di Biblioterapia**, uno spazio dedicato ai percorsi individuali, aperto per tutta la durata del festival. Anche quest'anno il Festival della Biblioterapia, organizzato dal Comune di Laveno Mombello con la consulenza scientifica di Alessandra Manzoni, promette di regalare momenti intensi e leggeri di condivisione, scoperta e nuove esperienze.

Tutti gli incontri sono gratuiti e con posti limitati prenotabili sul sito www.visitlaveno.it. Seguite il Festival anche su Facebook e Instagram per non perdere gli aggiornamenti sul programma, gli ospiti, e tutti gli appuntamenti.

PROGRAMMA DEGLI EVENTI

Venerdì 10 Ottobre

- 14.30-16.00: *Il diario di Walden* - scrivere e giocare nella natura con Henry (David Thoreau) (Marco Mastrolilli)
- 16.00-17.00: *Il gioco* - laboratorio di scritture poetiche gioco-se (Alessandro Raccot)
- 17.00-19.00: *Avvicini il gioco, avvicini il ascolto* - laboratorio esperienziale di Cavallotti (Tina Festai)
- 21.00: *Incontri con Gio Evan* - narrazione poetica e performance

Sabato 11 Ottobre

- 10.00-12.00: Tavola rotonda "Biblioterapia: strumenti innovativi per il benessere sociale"
- 12.00-13.00: *Giocare la parola in coro* - laboratorio di coro poetico e azione collettiva (Alessandro Raccot)
- 14.00-16.00: *Da "sapere di non sapere" a "facciamoci fare che"* - il gioco delle storie (laboratorio di biblioterapia umanistica Irene Monger)
- 14.00-16.00: *Una, Due, Tre Stelle* - Clinica psicologica e attività di consapevolezza (laboratorio di biblioterapia clinica (Michela Avella)
- 16.00-18.00: *Forme, parole, figure* - in gioco con l'atto illustrato (Claudia Ferrarini)
- 18.00-19.00: *È possibile rigiocare la vita?* - laboratorio di filosofia pratica e filosofia (Giuseppe Lombardi)
- 19.00-19.00: *PLI TAN GAP* (Kankorom Officina Carbonara)
- 19.00-19.30: *Seconda edizione "Prestato Poetry Slam"* (Simone Saraghi e Damiano)
- 21.00-22.00: *Scoperte* - monologo teatrale (Michela Avella)

Domenica 12 Ottobre

- 10.00-11.00: *Incontri con l'autore Francesco Muzzopappa*
- 12.00-13.00: *Facciamo che in arte* - laboratorio di biblioterapia clinica (Michela Avella)
- 13.00-13.30: *Obiettivi d'arte* - laboratorio esperienziale Metodo Cavallotti (Tina Festai)
- 14.00-15.00: *Gioco di comunità* - una biblioterapia partecipata (Irene Monger)
- 14.00-16.00: *Barzani* - racconti di gioco - laboratorio integrato con l'attività (Alessandra Manzoni e Silvia Caporossi)
- 14.00-18.00: *Al gioco la biblioteca* - giochi da tavolo per grandi e piccoli
- 16.00-17.00: *Giocare e raccontarsi* - dal gioco alla lettura (Claudia Ferrarini)
- 17.30-19.00: *Esseri in gioco* - reading di biblioterapia umanistica integrata, arti e musica (Alessandra Manzoni, Nave Mastrolilli, Rotta De Carcano)

Focus bambini

- Sabato 10.10-12.00: *Kamishibai city* (Associazione Parole in viaggio)
- Domenica 10.00-12.00: *PLI a mano* - Quando il gioco diventa libro (Tiziana Figus)
- Domenica 14.00-17.00: *La giornata della meraviglia* (Stinghe Colaneri)
Piero Caduti del lavoro-Ingegneri liberi

Focus scuole - incontri riservati

- Venerdì e sabato, 8.00-13.00:
Apostrofati e nascondenti: il gioco del nascondino interiore (Martina Apicella)
- PLI TAN GAP (Kankorom Officina Carbonara)

Sportello di biblioterapia

- ore 10, 14.00-16.00/Sabato 11, 10.00-13.00/Domenica 12, 14.00-17.00
Sportello di biblioterapia individuale (Alessia Bianchi)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it