


A Morazzone una serata di meditazione con campane tibetane per Valbossa IN Rosa

Pubblicato: Mercoledì 22 Ottobre 2025



 20:30 – 22:00

 Offerta Libera

 Sala polivalente Pier Francesco Mazzucchelli

 Comune di Morazzone, Via Mameli

 Morazzone

Un abbraccio sonoro per la prevenzione. Con questo spirito, il Comune di Morazzone ospita **mercoledì 29 ottobre 2025** l'evento **“Risonanze del Cuore”**, un incontro di meditazione sonora che rientra nelle iniziative legate a **Valbossa IN Rosa**, il mese dedicato alla sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno.

L'appuntamento è alle **20.30** presso la **Sala Mazzuchelli, in via XXVI Agosto**. La serata, a offerta libera (contributo suggerito di 5 euro), propone un'esperienza meditativa condotta con campane

tibetane e di cristallo, strumenti noti per le loro proprietà armonizzanti e rilassanti.

A guidare l'incontro saranno due esperti del benessere interiore: **Ferdinando Paone**, insegnante di meditazione e operatore di sound healing, accompagnerà i partecipanti in un viaggio sonoro profondo e rigenerante. **Elena Bertolin**, facilitatrice mindfulness e coach relazionale, integrerà l'esperienza con strumenti di consapevolezza e ascolto emotivo.

L'intero ricavato della serata sarà devoluto all'associazione IN Valbossa A.P.S., promotrice dell'evento "Valbossa IN Rosa", attiva sul territorio nella promozione della prevenzione e nella lotta al tumore al seno. La serata rientra nelle attività che intendono coinvolgere la comunità attraverso linguaggi nuovi, come il suono e la meditazione, per diffondere consapevolezza e benessere.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it