

A Ternate una serata tra incontri, arte e musica per il benessere femminile

Pubblicato: Martedì 21 Ottobre 2025



17:00 – 23:00



Parco Berrini



Parco Berrini, Ternate



Ternate

Ternate celebra l'**Ottobre in Rosa** (il mese dedicato alla **prevenzione del tumore al seno**) con una serata ricca di eventi a cura di **Andos Ispra**. *Fragilità e Dignità al femminile, un percorso di civiltà* è il titolo della rassegna in programma **sabato 25 ottobre** al Parco Berrini. Incontri, mostre e un concerto per una domenica sera tutta dedicata al benessere delle donne

A partire dalle 17:00 si potrà assistere alla mostra di quadri e sculture dell'artista **Barbara Lecoq** e alla mostra fotografica di due viaggiatori per passione: **Marco Ferrario** e **Ferruccio Vischia**.

Prevenzione, lotta alla violenza e benessere

Alle 18:00 spazio all'informazione con gli interventi con **Davide Gaglione** (Andos), l'avvocata **Marzia Giovannini** (Eos) e **Rosalina Di Spirito** (DonnaSiCura) per parlare di violenza di genere e della rete antiviolenza attiva in provincia di Varese.

Subito dopo, **Rossana Beretta** (Apeo) interviene per parlare di qualità di vita ed estetica oncologica, mentre la dottoressa **Paola Zavagnin** (Sankofa) illustra alcuni consigli per proteggere la propria dignità anche durante la malattia. Al termine degli incontri, l'intervento della dottoressa Letizia Carnelli (Sankofa) ispirato al "*kinsugi*": la pratica giapponese di riparare le ferite con l'oro.

Ad introdurre gli incontri è la professoressa **Francesca Rovera**, responsabile della Brest Unit di Varese, che ricorda l'importanza della prevenzione.

Musica e solidarietà

Alle 21:00 parte la musica con il concerto di **Carmen & Les Papillons**, coinvolgente gruppo varesino. Il ricavato dell'evento è a sostegno delle attività di Andos Ispra per la prevenzione del tumore al seno.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it