

# VareseNews

## A Varese StraWoman Humanitas Medical Care

**Pubblicato:** Mercoledì 1 Ottobre 2025



 09:30 – 12:00

 Evento a pagamento

 Giardini Estensi

 Giardini e Palazzo Estensi, Via Luigi Sacco

 Varese

 3314370677

 [info@strawoman.it](mailto:info@strawoman.it)

 <http://www.strawoman.com/varese-5-ottobre-2025/>

Domenica 5 ottobre 2025 torna la 15<sup>a</sup> edizione di **StraWoman**, la corsa-camminata non competitiva dedicata alle donne (aperta anche agli accompagnatori), per una giornata all'insegna di sport, musica, benessere psicofisico e solidarietà.

Migliaia di donne sono pronte a tingere di rosa i Giardini Estensi, punto di ritrovo e partenza, e le vie centrali della città per un evento che va oltre la semplice attività sportiva.

**Programma:**

Dalle 8.30 alle 10 ritiro del kit gara contenente la t-shirt tecnica, il pettorale e la borsa con gadget e apertura del Village StrawWoman Humanitas Medical Care dove le partecipanti potranno usufruire di consulti gratuiti e attività dedicate alla salute della donna, con medici e specialisti a disposizione per test visivi, misurazioni e informazioni sulle diverse densità mammarie.

Ore 10.00: Attività di riscaldamento (Warm up).

Alle 10.30 è prevista la partenza della corsa-camminata non competitiva di 5 km che si snoderà nel centro di Varese, garantendo un'esperienza piacevole e accessibile a tutti, indipendentemente dal livello di allenamento. All'arrivo un rinfresco finale, defaticamento, premiazioni e medaglia di partecipazione attenderanno i partecipanti.

La tappa di Varese 2025 si conferma come un appuntamento consolidato, mantenendo la sua formula vincente di corsa non competitiva che quest'anno ha raggiunto le 18 tappe.

L'iscrizione online è la modalità consigliata, possibile tramite il sito ufficiale dell'evento dedicato alla tappa di Varese.

Quota Adulto (fino al 3 ottobre): € 13.00

Quota Ragazzo (fino a 14 anni): € 10.00

Sabato 4 ottobre e domenica 5 ottobre:

Quota Adulto : € 15.00

Quota Ragazzo (fino a 14 anni): € 12.00

Iscrizione in Loco: Sarà possibile anche direttamente presso il Village ai Giardini Estensi, domenica 5 ottobre, dalle ore 8.30 alle 10.00 (fino a esaurimento scorte).

Quota Adulto : € 15.00

Quota Ragazzo (fino a 14 anni): € 12.00

Per info e iscrizioni: [www.strawoman.com](http://www.strawoman.com)