


## VareseNews

### A Vergiate un seminario di biodanza per riscoprire l'importanza di "amore" e "potere"

**Pubblicato:** Mercoledì 22 Ottobre 2025



 14:00 – 17:00

 Cooperativa sociale “La Via di Casa”

 Via Cascina Ciabattino, 3

 Vergiate

Alla cooperativa sociale “La via di Casa” un fine settimana dedicato al benessere. **Sabato 1 e domenica 2 novembre**, doppio appuntamento con il **seminario di biodanza** a cura di **Fabrizio Lampugnani**. Un’iniziativa che punta a unire musica e danza alla consapevolezza, indagando sul significato di temi importanti come l’amore e il potere di scegliere.

Il seminario si svolge **sabato 1 novembre** dalle 14:00 alle 20:30 e **domenica 2 novembre** dalle 9:30 alle 17:00 alla cooperativa sociale “La Via di Casa”, in Via Cascina Ciabattino 3 a Vergiate.

Il seminario vuole scoprire come l’**amore** (che aiuta a far vivere le relazioni) e il **potere** (di scegliere e

di agire) guidano le trasformazioni della vita. «Danzare l'amore – suggeriscono gli organizzatori – è prendersi cura, incontrare il piacere, il corpo, ricevere, rallentare per sentire, intimità, è aprirsi all'altro, vivere le relazioni, la melodia, la Luna. Danzare il potere è scegliere, è determinare, prendere una direzione, lo spirito, dare, osare, è essere autonomi, il ritmo, il Sole».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it