

VareseNews

“Ama il tuo cuore, cura il tuo cuore”: a Malnate una mattinata dedicata alla prevenzione

Pubblicato: Sabato 4 Ottobre 2025



Una mattinata all'insegna della salute e della prevenzione, per ricordare a tutti quanto sia importante prendersi cura del proprio cuore ogni giorno. Sabato **4 ottobre**, in **piazza delle Tessitrici**, si è svolta l'iniziativa **“Usa il cuore, conosci il cuore”**, un appuntamento aperto a tutta la cittadinanza promosso in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore** (celebrata il 29 settembre).

L'evento ha voluto offrire un'occasione concreta per avvicinare i cittadini a semplici gesti e buone abitudini capaci di fare la differenza nella prevenzione delle **malattie cardiovascolari**.

Durante la mattinata, i volontari e le associazioni presenti hanno condiviso **consigli pratici, informazioni e momenti di confronto** sui temi della salute cardiaca: dalla corretta alimentazione all'importanza dell'attività fisica, fino alla prevenzione e alla donazione come gesto di solidarietà e amore verso gli altri.

Le associazioni coinvolte

L'iniziativa è stata realizzata con la collaborazione di **“Ama il tuo cuore”**, **AVIS**, **AIDO** e **SOS Malnate**, realtà da sempre attive sul territorio nella promozione della salute e nella diffusione di una **cultura del dono e della prevenzione**.

«Ringraziamo i numerosi cittadini che sono passati a trovarci e che hanno approfittato di questa importante giornata per prendersi cura di sé», ha dichiarato il **Carla Botta, assessore alla**

Comunicazione della Città di Malnate.

Un'iniziativa che ha unito **informazione, partecipazione e sensibilità civica**, confermando l'impegno della comunità malnatese nel promuovere il benessere e la prevenzione come valori condivisi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it