

Benessere al Femminile: il 19 ottobre ad Angera un flash mob per la prevenzione

Pubblicato: Martedì 14 Ottobre 2025



10:30 – 12:30



Gratuito



Lungolago di Angera – Angera



Lungolago di Angera, Piazza Garibaldi



Angera

Sul lungolago di **Angera**, il benessere è donna. **Domenica 19 ottobre** alle **10:30** l'associazione **Amor** organizza *Benessere al Femminile*: un flash mob per sensibilizzare sull'importanza della **prevenzione a 360 gradi per le donne**. Un momento di dialogo e informazione insieme a professionisti ed esperti per un approccio a tutto tondo.

L'evento, patrocinato dal **Comune di Angera** e dal **Comune di Ispra**, coinvolge medici, amministratori locali, forze dell'ordine e volontarie delle associazioni del territorio impegnate nel

sociale e nella promozione della salute femminile. L'obiettivo è parlare di prevenzione sotto ogni punto di vista, discutendo di oncologia, salute cardiovascolare, sicurezza e benessere psicofisico.

La manifestazione comincia alle 10:30 con il flash mob. Alle 10:40 spazio agli interventi dei relatori. All'evento parteciperanno **Emanuele Monti**, consigliere regionale di Regione Lombardia; la professoressa **Francesca Rovera**, specializzata in prevenzione oncologica; la dottoressa **Tita Castiglioni**, specialista in prevenzione cardiologica; i **sindaci** del territorio, le **forze dell'ordine**, le volontarie dell'associazione **Donna Sicura** e dell'associazione **Caos** (Centro Ascolto Operate al Seno). A moderare l'incontro sarà **Alessandro Guglielmi** di VareseNews, affiancato da **Sabrina Consiglio**, dell'associazione Amor.

Al termine degli interventi, **si ripeterà il flash mob**, seguito da un **aperitivo conclusivo** offerto a tutti i partecipanti.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it