

Centro Your Self di Varese: doposcuola DSA e metodo di studio personalizzato

Pubblicato: Martedì 7 Ottobre 2025



In un contesto educativo sempre più sfidante, con nuove esigenze e difficoltà, il **Centro Your Self** si propone come struttura specialistica per il supporto allo studio, l'accompagnamento psicologico e l'orientamento, con una particolare attenzione ai ragazzi con **DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento)** e **BES (Bisogni Educativi Speciali)**.

Come spiega la responsabile, la **dott.ssa Maria Rosaria Infante**, psicologa-psicoterapeuta e referente didattico del centro, "il primo strumento compensativo per un alunno con dislessia è un efficiente metodo di studio".

Fondata con l'obiettivo di affiancare gli studenti nelle sfide scolastiche e nella crescita personale, Your Self offre un servizio integrato di doposcuola, recupero debiti formativi, strumenti per l'autostima, percorsi di supporto psicologico e sessioni di orientamento per il futuro formativo e professionale.

Finalità del doposcuola DSA

Il doposcuola del Centro Your Self non ha come **obiettivo** principale quello di portare a termine il maggior numero di compiti possibile, ma piuttosto di **costruire un'esperienza di studio positiva e motivante**. Attraverso una **didattica metacognitiva e cooperativa**, i ragazzi vengono accompagnati a sviluppare **nuove strategie di apprendimento** che tengano conto dei diversi stili cognitivi e delle

capacità individuali. L'attenzione è rivolta a **migliorare l'organizzazione dei tempi e dei materiali**, a **favorire l'autonomia nello studio** e a stimolare la consapevolezza di sé, così che ogni studente possa sentirsi più sicuro delle proprie possibilità.

Un altro aspetto fondamentale riguarda la **socializzazione**: il doposcuola diventa un **luogo di confronto tra pari**, in cui la condivisione delle difficoltà contribuisce a **rafforzare la motivazione e l'autostima**. Allo stesso tempo, viene costruita una rete di collaborazione tra famiglia, scuola e centro, che permette di intervenire in modo efficace e coerente sul percorso di crescita dei ragazzi. In questo modo lo studio non è più vissuto come un ostacolo, ma come un'opportunità per recuperare fiducia in sé stessi e ristabilire un rapporto positivo con la scuola.

Approccio metodologico e punti di forza

Il metodo del Centro Your Self si fonda innanzitutto sulla **personalizzazione**. Ogni studente viene accolto e valutato in base alle proprie necessità, evitando percorsi standardizzati e proponendo invece **interventi mirati, con obiettivi chiari e concreti**. Questo approccio permette di costruire un cammino realmente adatto alle caratteristiche individuali, rispettando i tempi e i modi di apprendimento di ciascuno.

Un altro aspetto distintivo è la **prospettiva multidisciplinare**: tutor, psicologi, specialisti DSA e orientatori lavorano in sinergia per offrire un supporto che tenga insieme non solo le competenze scolastiche, ma anche gli aspetti emotivi e motivazionali. In questo modo, lo studio diventa un'esperienza completa, che guarda alla persona nella sua interezza.

Un ruolo importante è affidato anche alle **tecnologie educative**. L'utilizzo di software dedicati, mappe concettuali, strumenti digitali e piattaforme di supporto alla didattica rende l'apprendimento più accessibile e stimolante, soprattutto per gli studenti che necessitano di strategie alternative.

Il centro, inoltre, valorizza la **partecipazione attiva delle famiglie**. Genitori e insegnanti vengono coinvolti lungo tutto il percorso attraverso momenti di dialogo e feedback regolari, così da creare un'alleanza educativa solida e condivisa.

Infine, il **radicamento sul territorio** rappresenta un ulteriore punto di forza. La presenza a Varese permette al centro di conoscere da vicino le scuole, le esigenze delle famiglie e la comunità locale, diventando così una risorsa concreta e facilmente accessibile per studenti e genitori.

Il Centro Your Self è **un polo specialistico per ragazzi con DSA e BES** e come realtà attiva nel **recupero debiti formativi**. Gli open day organizzati durante l'anno sono occasione per far conoscere i servizi e dialogare con famiglie interessate.

Racconti di genitori e studenti segnalano che grazie al supporto del centro molti ragazzi hanno riacquisito fiducia nello studio, recuperato materie importanti e migliorato la propria organizzazione intelligente del tempo.

Il polo di matematica: metodo, strategie e fiducia nello studio

Un'attenzione particolare è dedicata anche al **polo di matematica**, uno spazio pensato per aiutare i ragazzi a sviluppare un metodo di studio efficace e strategie di apprendimento mirate. Qui vengono proposti percorsi specifici per potenziare le competenze logico-matematiche e affrontare le difficoltà tipiche di questa disciplina, sia per studenti con DSA sia per chi non presenta diagnosi ma fatica nell'organizzazione o nella comprensione dei concetti. Attraverso attività personalizzate, esercitazioni pratiche e l'uso di strumenti multimediali, il polo favorisce un approccio più consapevole, incrementando la fiducia e l'autonomia nello studio della matematica.

Perché scegliere il Centro Your Self

Il Centro Your Self rappresenta una **risorsa preziosa** in tutte quelle situazioni in cui lo studio diventa una sfida difficile da affrontare da soli. È la **scelta ideale per i ragazzi che faticano in alcune materie** o che hanno accumulato lacune nel loro percorso scolastico, così come per chi convive con DSA, dislessia, disgrafia o altre difficoltà che richiedono un supporto specialistico.

Diventa un punto di riferimento importante anche nei momenti cruciali della vita scolastica, come la preparazione agli esami di terza media o di maturità, quando servono strategie mirate e un metodo di studio efficace. Allo stesso tempo, il centro si rivolge a famiglie e studenti che desiderano trovare un luogo capace di comprendere non solo le esigenze scolastiche, ma anche quelle emotive e progettuali, offrendo un sostegno completo e personalizzato.

È possibile ricevere tutte le informazioni sulle varie proposte scrivendo all'indirizzo info@centroyourself.com o telefonando ai numeri 03321760720 oppure al numero 3917688581.

Centro Your Self

Via Sacco 4, Varese (di fronte al Comune)

Referente: **Dott.ssa Maria Rosaria Infante**, psicologa-psicoterapeuta e referente didattico

[Leggi tutte le notizie del Centro Your Self](#)

di in collaborazione con [Centro Your Self](#)