

Da Varese verso il campo base dell'Everest

Pubblicato: Lunedì 13 Ottobre 2025



Venti persone, un sogno comune e un lungo cammino da intraprendere: il 15 ottobre partirà dall'Italia un gruppo misto di **varesini, padovani e accompagnatori Sherpa** diretto in **Nepal**, con destinazione il **campo base dell'Everest**. Un viaggio che unisce l'amore per la montagna all'incontro con una cultura millenaria, reso possibile grazie all'organizzazione dell'agenzia **Unlimited Sherpa Expeditions**, fondata nel 2006 e guidata da **Ngima Sherpa**, varesino d'adozione e profondo conoscitore delle vette himalayane. **Seguiremo il loro viaggio con articoli e reportage fotografici con il tag "Diario nepalese 2025"**.

Una guida speciale: Ngima Sherpa

Ngima è il cuore di questo progetto: **presidente di "Okhaldhunga Nine Hills Association"** e **dell'associazione "Nepal nel cuore ODV"**, è anche **manager director dell'agenzia di trekking con base a Kathmandu**. Da anni accompagna gruppi italiani – soprattutto dalla provincia di Varese – in spedizioni a piedi tra Nepal, India, Tibet e Bhutan.

Il trekking in partenza a metà ottobre è uno degli appuntamenti più attesi e seguiti. «Ogni viaggio – racconta Ngima – è un'occasione per condividere la mia terra con chi ama la montagna e il cammino. Saremo insieme per quasi tre settimane, camminando e scoprendo i paesaggi, i templi, le persone. Un diario nepalese da vivere passo dopo passo».

L'itinerario: verso il tetto del mondo

Dopo l'arrivo a **Kathmandu** e una breve sosta, il gruppo volerà con un piccolo aereo fino a **Lukla**, a quota 2800 metri. Da lì inizierà la salita graduale a piedi, tappa dopo tappa: **Phakding, Namche Bazar, Tengboche Gumba, Dingboche, Lobuche, Gorakhshep**, fino alla tanto attesa meta, **il campo base dell'Everest**, a circa 5364 metri di altitudine. Il rientro è previsto per il **2 novembre**.

Nel gruppo ci saranno anche **guide locali Sherpa, infermieri e una giornalista di radio** che documenterà l'esperienza. Alcuni partecipanti hanno preso parte nei mesi scorsi a escursioni preparatorie sul territorio, tra cui il **Monte Zeda, il ponte tibetano Punt Carasc** e una **visita al monastero buddista di Bee**.

Voci in partenza: "Un sogno che si realizza"

Federica e Paolo, tra i partecipanti varesini, raccontano così la loro motivazione:

«Amiamo profondamente la montagna, e arrivare alle pendici della più alta del mondo è sempre stato un sogno. Conoscere Ngima da anni e affrontare questo viaggio con lui è un vero privilegio. Ci aspettiamo paesaggi mozzafiato e una profonda immersione nella cultura nepalese».

Paola e Giancarlo, già stati in Nepal tre anni fa, aggiungono:

«Siamo rimasti affascinati dalla natura e dalla gentilezza delle persone. Raggiungere il campo base ci farà rivivere le emozioni dei grandi alpinisti e ci porterà a contatto con una spiritualità semplice ma intensa. Vorremmo portare a casa l'orizzonte delle grandi montagne e la serenità dei sorrisi nepalesi».

Una nuova partenza a primavera

L'avventura non finisce a novembre. È già in programma un **nuovo trekking per aprile 2026**, in occasione della visita ai **progetti solidali realizzati da "Okhaldhunga Nine Hills Association"** con il sostegno dell'associazione **"Nepal nel cuore ODV"**. Per chi fosse interessato a partecipare, tutte le informazioni sono disponibili su www.unlimitedninehills.com, via email all'indirizzo unlimitedsherpaexpeditions@gmail.com o contattando direttamente Ngima Sherpa al numero **329 4439236**.

L'esperienza potrà essere seguita anche sui social:

Instagram: [@nepalnelcuore](https://www.instagram.com/nepalnelcuore)

Facebook: [Nepal nel cuore](https://www.facebook.com/nepalnelcuore)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it