

“Dal cuore alla mente”: si chiude a Maccagno il ciclo dedicato alla salute nella terza età

Pubblicato: Mercoledì 29 Ottobre 2025



Punto d'Incontro



Punto d'Incontro, Maccagno con Pino e Veddasca VA



Brezzo di bedero

Prosegue con l'ultimo appuntamento il ciclo di conferenze divulgative “*Dal cuore alla mente: prevenzione e salute nella terza età*”, promosso dalla **Fondazione Mons. Comi e dal Rotary Club Luino Alto Verbano**, con il patrocinio dei **Comuni di Luino, Germignaga, Brezzo di Bedero e Maccagno con Pino e Veddasca**.

La serata conclusiva si terrà **martedì 4 novembre alle ore 21**, presso il Punto d'Incontro di Maccagno, in via Valsecchi, e sarà dedicata a due temi fondamentali per il benessere degli anziani: gli aspetti relazionali e il diabete nella terza età

La dott.ssa **Eleonora Colaleo** e il dott. **Fausto Turci** apriranno l'incontro con la relazione su “*Aspetti relazionali nell'anziano*”. Il dialogo e il benessere emotivo sono componenti essenziali della salute.

L'intervento approfondirà il tema della solitudine, dell'importanza della rete familiare e sociale, e del ruolo delle attività di comunità nel mantenere viva la motivazione e la gioia di vivere anche in età avanzata

Seguirà la relazione del dott. **Edoardo Duratorre** su "*Il diabete nell'anziano*", una patologia sempre più diffusa che richiede attenzione quotidiana e consapevolezza. Verranno illustrati i principi fondamentali della prevenzione, della corretta alimentazione e del controllo metabolico, con indicazioni pratiche per convivere con la malattia senza rinunciare a una vita attiva e serena

Dalla **Fondazione Mons. Comi** sottolineano come l'iniziativa abbia rappresentato "un percorso di dialogo e di crescita collettiva, che ha permesso di affrontare temi concreti legati alla salute e alla qualità della vita nella terza età".

L'appuntamento è aperto a tutti e gratuito: un'occasione per informarsi, confrontarsi e condividere esperienze, in un clima di partecipazione e vicinanza che da sempre contraddistingue la Fondazione Mons. Comi e la sua azione sul territorio.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it