

VareseNews

“Dica 33”: al liceo Cairoli di Varese una mattinata dedicata alla prevenzione urologica

Pubblicato: Lunedì 27 Ottobre 2025



Il liceo classico Cairoli di Varese ha ospitato sabato 25 ottobre **un incontro dedicato alla prevenzione sanitaria nell’ambito del progetto “Dica 33: la scienza incontra gli studenti del Liceo Cairoli”**.

L’iniziativa, rivolta principalmente **agli studenti dell’indirizzo “Archè”** con potenziamento biomedico, ha visto protagonisti **i dottori Giovanni Fontana e Isacco Donnini**, specialisti urologi dell’associazione URO.SOL (Urologia e Solidarietà Onlus).

Un progetto per sensibilizzare le nuove generazioni

Il progetto “Dica 33” rappresenta un ponte innovativo tra il mondo scientifico e quello scolastico, permettendo a medici e ricercatori di interagire direttamente con gli studenti su tematiche di attualità sanitaria. **L’indirizzo “Archè” del Cairoli**, nato per offrire un percorso classico con forte orientamento biomedico, **si distingue per le ore aggiuntive di biologia, chimica e matematica**, oltre ai moduli di preparazione ai percorsi universitari e ai percorsi di alternanza presso strutture sanitarie.

L’incontro inaugurale ha affrontato un tema spesso trascurato: la prevenzione urologica maschile. Gli specialisti di URO.SOL hanno utilizzato un approccio diretto e senza filtri per **sensibilizzare i giovani sull’importanza dell’autopalpazione testicolare**, utilizzando anche lo slogan provocatorio “Se non ti

tocchi sei un c*****e” per catturare l’attenzione e stimolare la discussione.

Dalla teoria alla pratica: visite gratuite per gli studenti

L’associazione URO.SOL, nata a Bergamo, ha sviluppato un metodo educativo che unisce informazione scientifica e linguaggio diretto per raggiungere efficacemente il pubblico giovanile. Durante l’incontro al Cairol, gli specialisti hanno illustrato **l’importanza della diagnosi precoce del tumore testicolare**, una delle forme tumorali con il più alto tasso di guarigione se identificata tempestivamente.

A seguito della fase informativa, l’iniziativa prevede **visite urologiche gratuite per tutti gli studenti maggiorenni interessati**, offrendo un servizio concreto di prevenzione e la possibilità di un confronto diretto con gli specialisti.

Un modello replicabile per la salute dei giovani

L’evento varesino si inserisce in un programma più ampio che URO.SOL sta portando avanti in scuole, accademie militari e società sportive di tutta Italia. L’obiettivo è educare le nuove generazioni alla cultura della prevenzione, abbattendo tabù e pregiudizi che spesso impediscono ai giovani maschi di prendersi cura della propria salute urologica.

Il progetto “Dica 33” rappresenta un esempio virtuoso di come la scuola possa diventare un laboratorio di educazione sanitaria, formando cittadini consapevoli e responsabili verso la propria salute. Un modello che il Liceo Cairol intende replicare con altri specialisti e tematiche, confermando la vocazione dell’indirizzo biomedico come ponte tra formazione classica e preparazione scientifica.

I prossimi incontri del progetto Dica 33:

2) Dott.ssa Laguardia Laura Ricercatrice dell’Istituto per la “Scienza e Tecnologia dei Plasmi” Milano Bicocca
27.11.2025 “La fisica del plasma e sue applicazioni”

3) Prof.ssa Rovera – Dott.ssa Dozio Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica Università degli Studi dell’ Insubria 02.12.2025
“La prevenzione oncologica: passare dal destino alla scelta”

4) Dott. Carlo Casalone Pneumologo
24.01.2026
“Apparato respiratorio: anatomia, fisiologia, patologie”

5) Prof.ssa Annalisa Grimaldi Docente e Ricercatrice dell’Università dell’ Insubria
06.02.2026
“Le attività scientifiche dell’Università dell’Insubria”

6) Dott.ssa Valeria Caruso Ricercatrice dell’Associazione Gemma Rara di Varese
17.02.2026
“La biologia e le malattie genetiche”

7) Dott.ssa Serena Martegani Docente dell’Università dell’ Insubria
13.03.2026
“Medicina della Sport: Alimentazione e corretti stili di vita”

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

