

Gallarate e Saronno al centro della Giornata Mondiale della Salute Mentale: ascolto, prevenzione e territorio

Pubblicato: Lunedì 6 Ottobre 2025



Due eventi pubblici a Gallarate e Saronno per riflettere su adolescenza, fragilità e servizi di salute mentale. Iniziativa promossa da ASST Valle Olona con Fondazione Onda ETS..

Due serate per parlare di salute mentale: appuntamenti a Gallarate e Saronno

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, che si celebra ogni anno il **10 ottobre**, l'ASST Valle Olona propone **due incontri aperti al pubblico** per riflettere sui temi della **prevenzione, del sostegno e dell'importanza della rete territoriale nei percorsi di cura**. Le iniziative rientrano nel calendario promosso da Fondazione Onda ETS, con il patrocinio delle amministrazioni locali.

A Gallarate si parla di adolescenza e relazioni familiari

Il primo appuntamento è in programma **mercoledì 9 ottobre 2025, alle ore 21.00, presso la Sala Martignoni di Gallarate** (Via XX Settembre, angolo Via Venegoni). La serata, dal titolo **“Fragilmente adolescente: comprendere, agire”**, è pensata per genitori, educatori e insegnanti e si concentra sulle fragilità tipiche dell'età adolescenziale, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali tra genitori e figli.

Dopo i saluti istituzionali della Dr.ssa Lara Ferrari, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze di ASST Valle Olona, e dell'Assessore alle Attività Formative del Comune di Gallarate, Claudia Mazzetti, intervengono la Dr.ssa Emanuela Berto, Medico Psichiatra, e la Dr.ssa Giuseppina Calvo, Psicologa e Psicoterapeuta, entrambe professioniste dell'ASST Valle Olona. La serata proseguirà con uno spazio di confronto aperto al pubblico.

A Saronno focus sulla rete dei servizi sanitari territoriali

Il secondo evento si svolgerà **mercoledì 16 ottobre 2025 alle ore 20.30 presso l'Aula Morandi del Padiglione Arancione dell'Ospedale di Saronno**. Intitolato "Servizi in rete: collaborazione e innovazione nei servizi sanitari territoriali", l'incontro sarà l'occasione per presentare alla cittadinanza il funzionamento dei servizi di salute mentale e il valore delle sinergie tra gli attori del territorio.

Dopo i saluti istituzionali, la tavola rotonda vedrà gli interventi di:

- Dr.ssa Serena Macchi, Psichiatra CPS Saronno
- Dr.ssa Margherita Cattaneo, Infermiera CPS Saronno
- Dr.ssa Barbara Lamperti, Direttore Casa di Comunità di Saronno
- Dr.ssa Antonella Palmiere, Coordinatrice Casa di Comunità di Saronno
- Dr. Antonio Barca, Referente AFT Medici di Medicina Generale di Saronno

L'obiettivo dell'incontro è illustrare le modalità di accoglienza, le risposte ai bisogni del cittadino e le collaborazioni attive tra le diverse figure professionali del territorio.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it