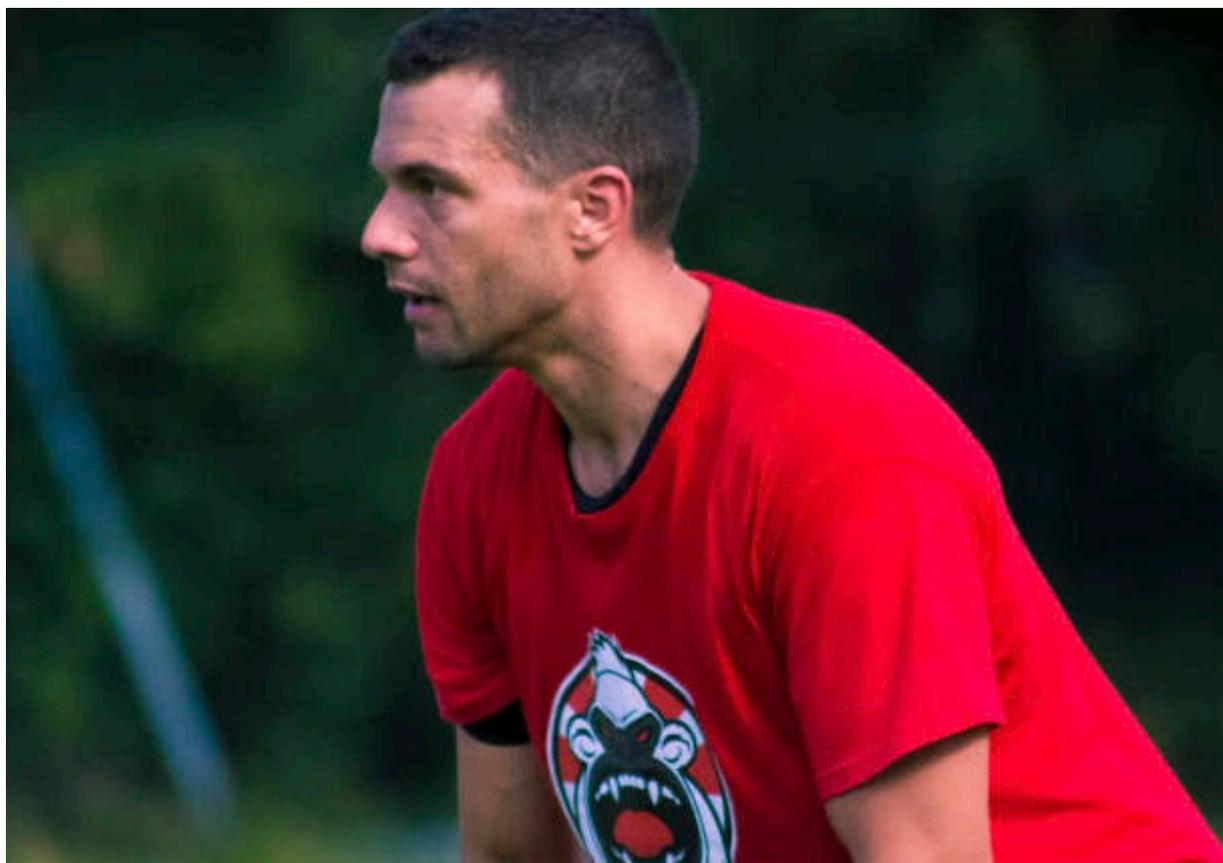


VareseNews

Gorillas, la lezione americana: “Vince chi pensa al plurale”

Pubblicato: Mercoledì 8 Ottobre 2025



Dimenticate l'allenamento di routine. Lo scorso weekend, i **Gorillas** – squadra di football americano di Varese **targata Uisp** – non sono andati in ritiro, ma **in missione**: costruire una mentalità indistruttibile. Due giorni di fuoco e crescita **all'ostello di Biegno**, dove l'intensità è stata massima e l'obiettivo non era solo la tecnica, ma l'anima del team. A guidare la carica il **coach americano Will Gaines**.

Classe '87 **da Berkeley, in California**, Coach Gaines è l'uomo giusto per accendere la miccia. Ha scelto l'Italia per un motivo ben preciso: «Because of the Gorillas». Il suo Camp Training a Biegno (nell'estremo nord del Varesotto) non è stato un semplice «stay togheter», ma una **fusione di intenti tra i 17 atleti e i 3 coach**.

Gaines è **subito andato al cuore** della questione: «Cos'è che **trasforma un gruppo in una squadra**? Non i singoli colpi di genio, ma il **servizio reciproco**». Un concetto che si allinea perfettamente ai valori di **inclusione e responsabilità sociale promossi da UISP**. «Il valore cruciale è cosa significa appartenere a una squadra vincente: ha a che fare con il servire gli altri. Quando alleni il football, lo fai al meglio solo pensando ai tuoi compagni».

Questa è la **regola d'oro**. Ogni scelta, dalla tattica al piatto a tavola, deve beneficiare l'intero gruppo. I Gorillas hanno imparato che la responsabilità individuale è un trampolino per il successo collettivo, un cambio di prospettiva che accende la mentalità vincente.

L'energia sul campo era palpabile. «Gli **allenamenti sono stati intensissimi**, ma ho visto che i players

hanno continuato a divertirsi» racconta Gaines. Nonostante lo sforzo, i ragazzi hanno dimostrato un impegno pazzesco, creando **ricordi positivi che cementano il gruppo**.

Il momento clou è stato quando si sono tutti seduti intorno al tavolo per mettere **nero su bianco i propri valori e le aspettative** per la stagione. Un esercizio potente per trasformare gli io in un unico, inarrestabile noi.

I Gorillas sono tornati da Biegno con una **mentalità** forgiata nel fuoco e una **consapevolezza**: la loro stagione sarà costruita su fiducia, disciplina e sulla volontà di combattere l'uno per l'altro.

L'adrenalina è alta e la squadra è in crescita. Se sei pronto a unirti a un team che costruisce il successo a partire dai valori e dalla grinta, il **reclutamento di nuovi giocatori è ancora aperto** (contatta i Gorillas sui social o su whatsapp al 3481028658).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di UISP Varese