

“In viaggio verso la felicità”: a Materia il corso per riscoprire il proprio benessere interiore

Pubblicato: Mercoledì 15 Ottobre 2025



Promosso da **Varese Corsi**, il corso “**In viaggio verso la felicità**” propone tre incontri serali, a partire da **giovedì 6 novembre** dalle **19:00 alle 20:30**, a Materia, il nuovo Spazio Libero di VareseNews.

Il percorso è dedicato a **ragazze e ragazzi dai 25 anni** che desiderano fare un punto sulla propria vita, sviluppare **consapevolezza emotiva** e costruire nuove prospettive personali, attraverso un approccio esperienziale e riflessivo.

Le iscrizioni sono aperte, per maggiori informazioni [cliccare qui](#)

Materia, via Confalonieri 5 – Castronno.

Chiara Ferraro

chiara.ferraro@varesenews.it