

“La rilevanza sociale della celiachia tra salute e inclusione”: a Varese l’incontro

Pubblicato: Martedì 21 Ottobre 2025



08:30 – 17:00



Gratuito



Confcommercio Ascom Varese



Via Valle Venosta, 4



Varese

La **celiachia** è solo una questione di salute, ma anche di **inclusione sociale**. È questo il messaggio al centro dell’incontro promosso da **Ats Insubria** dal titolo ***La rilevanza sociale della Celiachia tra salute e inclusione***, in programma **sabato 25 ottobre** dalle **9 alle 17** nella sede di **Confcommercio Ascom Varese**.

Una giornata che unisce la dimensione **scientifica e quella comunitaria**, coinvolgendo medici, istituzioni, scuole, associazioni, ristoratori e famiglie. L’obiettivo è promuovere **una conoscenza**

condivisa di una condizione che riguarda sempre più persone e che richiede attenzione non solo medica, ma anche culturale.

La nuova legge regionale e gli interventi istituzionali

Durante l'evento sarà presentata la **legge regionale 6/2025**, approvata dalla **Regione Lombardia**, con l'intervento di **Emanuele Monti**, presidente della Commissione IX *Sostenibilità sociale, casa e famiglia*, che illustrerà la nuova normativa in materia di celiachia.

Per **Ats Insubria** interverranno il **direttore generale Salvatore Gioia**, il **direttore sanitario Giuseppe Catanoso**, il **direttore del Dipartimento di Prevenzione Paolo Bulgheroni** e la **direttrice del servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Maria Bianchi**.

Show cooking e tavola rotonda

Nel corso della mattinata, dopo gli interventi di **docenti universitari e professionisti delle Asst del territorio**, sarà allestito uno **show cooking senza glutine** guidato da uno chef, una dietista e un tecnico della prevenzione, per mostrare come la cucina possa essere inclusiva e gustosa anche senza glutine. Nel pomeriggio, la **tavola rotonda "La celiachia a 360°"** offrirà un momento di confronto aperto tra esperti, famiglie e associazioni.

Non mancherà anche un momento conviviale: la **colazione di lavoro**, rigorosamente senza glutine, sarà offerta a tutti i partecipanti come occasione di incontro e di esperienza condivisa.

Capire la celiachia per vivere meglio

La celiachia, patologia cronica causata da una risposta immunitaria anomala al glutine, richiede una **dieta completamente priva di questo elemento** per evitare complicanze e garantire una buona qualità di vita. Iniziative come quella di Varese aiutano a diffondere consapevolezza e a rendere la società più attenta e accogliente verso chi convive con questa condizione.

Il **programma completo** dell'evento è disponibile sul sito di **ATS Insubria**. La giornata vede come partner **Confcommercio Varese**, l'**Associazione Italiana Celiachia (AIC)**, la **Federazione Italiana Pubblici Esercizi (FIPE)** e l'**Associazione Provinciale Cuochi Varesini**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it