

Le api, sentinelle dell'ambiente: perché dobbiamo proteggerle

Pubblicato: Mercoledì 15 Ottobre 2025



Le api sono molto più che produttrici di miele. Sono *sentinelle dell'ambiente*, indispensabili per la biodiversità e la vita umana. Ne ha parlato oggi a “La Materia del Giorno” **Federico Tesser**, apicoltore e titolare dell'**Azienda Agricola Fonteincantata Miele Biologico**, punto di riferimento sul territorio varesino per la tutela del mondo delle api.

Una crisi che ha lanciato l'allarme

«Negli ultimi anni – racconta Tesser – il mondo dell'apicoltura ha vissuto una vera e propria crisi, con morie improvvise di interi alveari». Le cause? Diverse: pesticidi, inquinamento, perdita di habitat, cambiamenti climatici. «Le api sono morte nei campi, non rientravano nemmeno più nelle arnie. È stata la cosiddetta sindrome da spopolamento. Ma quella crisi ha acceso un faro: oggi l'opinione pubblica è più attenta».

Perché sono così importanti?

Le api, sottolinea Tesser, non sono solo produttrici di miele. «Sono tra i principali insetti impollinatori. Se muoiono loro, cala la biodiversità. Il pericolo non riguarda solo le api domestiche, ma l'intero gruppo di impollinatori: bombi, farfalle, coleotteri».

La differenza? «Le api sono seguite dagli apicoltori, gli altri insetti no. Quando le api iniziano a morire, è il primo segnale che qualcosa nell'ambiente non va».

Cosa possiamo fare noi?

«Anche nei nostri giardini – spiega Tesser – possiamo fare molto. Per esempio piantare **essenze amiche delle api**: tigli, castagni, piante aromatiche come lavanda, timo, rosmarino. Meglio evitare piante ornamentali inutili da un punto di vista apistico».

E attenzione ai trattamenti: **«Mai usare insetticidi durante la fioritura. È vietato. Anche l'erba alta sotto un frutteto in fiore può essere fatale: le api raccolgono polline lì e vengono colpite dai prodotti chimici»**.

Propoli: un tesoro dei boschi varesini

Tesser ha anche parlato di **propoli**, “il cemento naturale” delle api, raccolto su piante come pioppi e salici: «Serve per disinfettare l'alveare, ma anche per chiudere crepe e sterilizzare le celle dove nasceranno le nuove api».

Ma è anche un alleato per noi: **mal di gola, afte, piccole ferite**. «La propoli della provincia di Varese è tra le migliori d'Italia. La analizziamo per verificarne la qualità e il contenuto di galangina, un flavonoide benefico. Si può usare in gocce – con alcol per adulti, glicerolo per bambini – anche a scopo preventivo, per rafforzare il sistema immunitario».

Pappa reale: il cibo delle regine

Altro prodotto prezioso è la **pappa reale**, alimento esclusivo dell'ape regina. «Ha una funzione straordinaria: è in grado di **modificare geneticamente** le api. Le larve alimentate per otto giorni con pappa reale diventano regine fertili. È un cibo rarissimo e difficilissimo da raccogliere, per questo il suo costo è elevato».

Utilizzata anche come **ricostituente**, viene consigliata in momenti di stress, nei cambi di stagione o per chi fa sport.

Dove incontrare l'apicoltore

Federico Tesser è disponibile **ogni sabato all'Agricola del Lago**, in **via Pisna alla Schiranna**, dove sono in vendita i prodotti dell'**Azienda Agricola Fonteincantata Miele Biologico** e dove risponde volentieri alle curiosità di chi vuole saperne di più sul mondo delle api.

Sabato 25 ottobre ci sarà anche l'occasione di scoprire il mondo delle api grazie ad un corso dedicato ai più piccoli. [QUI le informazioni e le modalità per iscriversi gratuitamente e fino ad esaurimento posti.](#)

GUARDA LA PUNTATA DE LA MATERIA DEL GIORNO SU YOUTUBE

VARESENEWS E IL MONDO DELLE API

Noi di VareseNews parliamo (e scriviamo) di api e di miele da tempo: un percorso che nasce dall'esperienza del progetto editoriale **“Un anno con le api” di VareseNews**, un lungo lavoro di approfondimento, incontri e reportage dedicati al ruolo essenziale delle api per la biodiversità e l'ecosistema diventato anche **un documentario** realizzato con la collaborazione proprio di Federico Tesser, per la regia di Marco Corso e Thomas Massara.

Da qualche mese è nata anche **La Via delle Api**, un nuovo itinerario educativo che unisce il territorio, la memoria e l'impegno per l'ambiente, un tracciato che collega la **stazione ferroviaria di**

Castronno a Materia Spazio Libero, la sede di VareseNews a **Sant'Alessandro**, attraversando luoghi significativi dal punto di vista naturalistico. Pensato per essere accessibile a tutti, il percorso è arricchito da **pannelli didattici con QR Code** che rimandano a **video interattivi** che illustrano le diverse fasi della vita delle api, il lavoro degli apicoltori e l'importanza della tutela di questi insetti fondamentali. Un vero e proprio viaggio educativo e sensoriale che accompagna grandi e piccoli alla scoperta del mondo delle api: ogni tappa offre l'occasione di comprendere meglio il ruolo che questi insetti svolgono nell'impollinazione e quindi nella salvaguardia dell'equilibrio ambientale.

Un progetto condiviso e partecipato

“La Via delle Api” è stata resa possibile dal **patrocinio del Comune di Castronno** e dalla collaborazione con l'apicoltore **Federico Tesser**, dell'**Azienda Agricola Fonteincantata** di Casciago. Partner del progetto sono **Ricola, Tigros, Trenord, Studio Costa, Parco Pineta, Nicora Garden, Apicolturaurbana, Novello Case** insieme alla **Segnaletica Varesina** che ha **tracciato la caratteristica striscia gialla con api stilizzate lungo il percorso**.

Il cammino è dedicato alla memoria di **Silvia e Alessandro**, vittime della tragedia del Mottarone, grazie all'impegno della neonata associazione **“Come l'aria”**, che si propone di promuovere progetti educativi e ambientali in loro ricordo.

Un'esperienza didattica per le scuole e non solo

Pensato anche per le **scuole di ogni ordine e grado**, il percorso si presta a **gite di un giorno**, facilmente raggiungibili in treno o autobus. All'arrivo, i **visitatori potranno scoprire l'Honey Factory**, un apiario didattico installato da Apicolturaurbana, che consente di osservare in sicurezza la vita dell'alveare e comprendere il ruolo dell'apicoltore.

La via delle api

partenza
Stazione di Castronno

Un nuovo sentiero didattico da scoprire!

gita scolastica
La **Via delle Api** rappresenta un'esperienza educativa unica. Consente di immergersi nel mondo delle api, scoprire i segreti di queste creature e conoscere il lavoro degli apicoltori.

percorso
Il percorso di 2,5 km parte dalla stazione di Castronno e conduce al giardino di Materia, hub culturale e sede del giornale VareseNews. Il tracciato corre su una pista ciclabile immersa nel bosco in un ambiente naturale. Sono presenti 8 pannelli che raccontano la vita delle api e i loro prodotti.

esperienze didattiche
Oltre alla vita delle api la gita permette di affrontare diverse tematiche:

- **Il treno e il sistema ferroviario**
- **L'autostrada** (i primi 100 metri del percorso sulla ciclabile si sviluppano di fianco all'autostrada A8, la prima costruita in Italia un secolo fa)
- **Il bosco e la vegetazione** tipiche delle aree collinari lombarde
- **Il giornale**: la via termina all'interno della redazione di VareseNews. Nato nel 1997, è uno dei progetti più longevi e innovativi in Italia.

arrivo
Materia Spazio Libero

trasporto
Si può arrivare in treno e percorrere la strada dalla stazione a Materia in completa sicurezza. In bus dall'area feste di Castronno e da lì affrontare il percorso.

logistica
La passeggiata lungo la Via delle Api, comprensiva di spiegazione da parte della guida richiede circa due ore. A queste va aggiunto il tempo per le attività eventuali all'interno di Materia e il tempo di percorrenza per il rientro di circa 30 minuti.

altro
Per chi arrivasse in autobus privato, oltre alla gita sulla Via delle Api possiamo prevedere altre due esperienze a poca distanza dalla nostra sede:

- **Visita in un'azienda informatica** con possibilità di conoscere alcuni aspetti della tecnologia e dell'economia circolare
- **Visita a Villa Cagnola** a Gazzada Schianno con un parco secolare

Proposte e costi

Passeggiata + guida + visita all'apiario didattico + gadget omaggio Costo per bambino: 15 euro Costo per bambino (scuola che aderisce a Green School): 12 euro	
Passeggiata + guida + visita all'apiario didattico + proiezione del documentario in sede VareseNews + omaggio gadget Costo per bambino: 20 euro Costo per bambino (scuola che aderisce a Green School): 18 euro	

In entrambe le opzioni, il trasporto non è incluso nel costo. Il numero minimo di partecipanti è 15.

materia
Via Confalonieri 5,
Sant'Alessandro, Castronno (VA)
materia@varesenews.it

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

