

VareseNews

Le parole del counseling: un percorso di consapevolezza con Varese Corsi

Pubblicato: Mercoledì 15 Ottobre 2025



Varese Corsi propone un nuovo percorso dedicato alla scoperta del **counseling** e del suo linguaggio. Un ciclo di incontri pensato per chi desidera comprendere il significato di questo supporto professionale e sperimentarne i principi fondamentali nella vita quotidiana.

Da lunedì 27 ottobre, “**le parole del counseling**” dalle 20:00 alle 21:00, si svolgerà online per 5 lezioni settimanali per avvicinarsi al mondo del counseling attraverso un approccio teorico-pratico.

Attraverso esempi, riflessioni e momenti esperienziali, i partecipanti impareranno a riconoscere e utilizzare strumenti come l’ascolto attivo e l’empatia, acquisendo spunti pratici per migliorare la qualità delle proprie relazioni personali e professionali.

Il corso è aperto a tutti e non richiede alcuna esperienza pregressa.

Per maggiori informazioni e per iscriversi, [cliccare qui](#).

Chiara Ferraro
chiara.ferraro@varesenews.it

