

“Perchè cammina così?”, sul corpo di Luna il giudizio altrui

Pubblicato: Martedì 28 Ottobre 2025



La nona puntata di **Occhi di Riso**, il podcast ideato e narrato da **Alessandra Baruffato** per **Radio Materia**, affronta con delicatezza e profondità il tema della percezione del corpo con disabilità nella nostra società. Un invito a rivedere i nostri sguardi, a riflettere su come giudichiamo e accogliamo la diversità.

Ascolta la nuova puntata

Uno sguardo che cambia

Attraverso la propria esperienza di madre di una figlia con sindrome di Down, Baruffato racconta il passaggio da una fase iniziale di smarrimento e disagio a un'apertura verso l'accettazione piena e autentica.

«L'incontro con la disabilità – spiega Baruffato – ha trasformato la mia visione del mondo. Ho imparato a non misurare più il valore in base all'efficienza, ma all'umanità che ogni persona porta con sé».

I corpi che la società non vuole vedere

Nel podcast si riflette su quanto la nostra cultura sia orientata alla correzione, al giudizio, alla “normalizzazione” del corpo. Quello disabile, in particolare, viene troppo spesso osservato, compatito, o peggio ancora, invisibilizzato, invece che ascoltato e riconosciuto come portatore di un linguaggio

proprio. «Ogni corpo è una casa – afferma Baruffato – e come tale merita rispetto, ascolto e accoglienza».

Un messaggio universale

Il messaggio centrale dell'episodio è potente nella sua semplicità: il valore di una persona non risiede nella performance o nell'aspetto, ma nella sua unicità. Riconoscere questo è un atto di civiltà, e anche un modo per riscoprire se stessi. L'invito agli ascoltatori è quindi a guardarsi dentro, a osservare con sincerità il proprio sguardo verso gli altri, soprattutto verso chi è "altro" dagli standard sociali.

Dove ascoltare il podcast

Occhi di Riso è disponibile su tutte le principali piattaforme di streaming audio. Gli ascoltatori sono invitati a seguire il podcast, mettere "mi piace", attivare le notifiche per non perdere i nuovi episodi e condividere riflessioni o esperienze personali scrivendo a radiomateriavn@gmail.com o tramite WhatsApp al 353 4848857.

TUTTE LE PUNTATE

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it