

# VareseNews

## **“Perchè cammina così?”, sul corpo di Luna il giudizio altrui**

**Pubblicato:** Martedì 28 Ottobre 2025



La nona puntata di **Occhi di Riso**, il podcast ideato e narrato da **Alessandra Baruffato** per **Radio Materia**, affronta con delicatezza e profondità il tema della percezione del corpo con disabilità nella nostra società. Un invito a rivedere i nostri sguardi, a riflettere su come giudichiamo e accogliamo la diversità.

### **Ascolta la nuova puntata**

### **Uno sguardo che cambia**

Attraverso la propria esperienza di madre di una figlia con sindrome di Down, Baruffato racconta il passaggio da una fase iniziale di smarrimento e disagio a un'apertura verso l'accettazione piena e autentica.

«L'incontro con la disabilità – spiega Baruffato – ha trasformato la mia visione del mondo. Ho imparato a non misurare più il valore in base all'efficienza, ma all'umanità che ogni persona porta con sé».

### **I corpi che la società non vuole vedere**

Nel podcast si riflette su quanto la nostra cultura sia orientata alla correzione, al giudizio, alla “normalizzazione” del corpo. Quello disabile, in particolare, viene troppo spesso osservato, compatito, o peggio ancora, invisibilizzato, invece che ascoltato e riconosciuto come portatore di un linguaggio

proprio. «Ogni corpo è una casa – afferma Baruffato – e come tale merita rispetto, ascolto e accoglienza».

### **Un messaggio universale**

Il messaggio centrale dell'episodio è potente nella sua semplicità: il valore di una persona non risiede nella performance o nell'aspetto, ma nella sua unicità. Riconoscere questo è un atto di civiltà, e anche un modo per riscoprire se stessi. L'invito agli ascoltatori è quindi a guardarsi dentro, a osservare con sincerità il proprio sguardo verso gli altri, soprattutto verso chi è “altro” dagli standard sociali.

### **Dove ascoltare il podcast**

Occhi di Riso è disponibile su tutte le principali piattaforme di streaming audio. Gli ascoltatori sono invitati a seguire il podcast, mettere “mi piace”, attivare le notifiche per non perdere i nuovi episodi e condividere riflessioni o esperienze personali scrivendo a [radiomateriavn@gmail.com](mailto:radiomateriavn@gmail.com) o tramite WhatsApp al 353 4848857.

### **TUTTE LE PUNTATE**

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)