

VareseNews

“Quando il fascismo dettava la dieta”: Enzo Laforgia alla biblioteca “Bruna Brambilla” di Varese

Publicato: Giovedì 9 Ottobre 2025



 17:45 – 19:00

 Biblioteca Bruna Brambilla

 Via Carnia, 155

 Varese

La **Biblioteca Bruna Brambilla di Varese** ospiterà un incontro di grande interesse storico e sociale con il professor **Enzo Laforgia**, che presenterà il suo libro “**Quando il fascismo dettava la dieta**“.

L'appuntamento è fissato per **mercoledì 15 ottobre 2025** alle ore 17:45.

Il volume esplora un aspetto meno noto della storia del Ventennio: il modo in cui il regime fascista tentò di imporre non solo un'ideologia politica, ma anche un modello alimentare e di vita, legando il cibo alla costruzione del “nuovo italiano”.

La serata vedrà l'intervento dell'autore in un dialogo con la dirigente scolastica **dott.ssa Chiara Grazia Galazzetti**. L'attrice **Sara Collu** arricchirà l'incontro con la lettura di brani tratti dal libro.

I volontari della Biblioteca Bruna Forte invitano caldamente la cittadinanza a partecipare a questo momento di riflessione storica. Al termine della presentazione, sarà offerto un **aperitivo** a cura dei volontari stessi.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it