

VareseNews

“Respira e ascolta”, alla biblioteca di Cocquio letture e yoga per bambini

Pubblicato: Mercoledì 8 Ottobre 2025

The poster is for an event titled "RESPIRA E... ASCOLTA" held on "SABATO 11 OTTOBRE" at "ORE 10.30". It features three yoga classes: "BABY YOGA" for children aged 5 to 7, "YOGA KIDS" for children aged 8 to 10, and "YOGA TEEN" for teenagers aged 10 to 14. Each class is illustrated with a child in a yoga pose. The event includes "Pratica Yoga e lettura di un libro illustrato" and is an "Introduzione gratuita ai corsi di yoga per bambini a cura di Luciana Azzola, docente yoga." The location is the "BIBLIOTECA COMUNALE 'E.GALLICO'" at Contrada Motto dei Grilli, 30, 21034 Cocquio Trevisago. Contact information includes the phone number 0332 975018 and the email biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it.

RESPIRA E... ASCOLTA
SABATO 11 OTTOBRE
ORE 10.30

BABY YOGA
Yoga per bambini dai 5 ai 7 anni

YOGA KIDS
Yoga per bambini dai 8 ai 10 anni

YOGA TEEN
Yoga per ragazzi dai 10 ai 14 anni

Pratica Yoga e lettura di un libro illustrato
Introduzione gratuita ai corsi di yoga per bambini
a cura di Luciana Azzola, docente yoga.

BIBLIOTECA COMUNALE "E.GALLICO"
Contrada Motto dei Grilli, 30 _ 21034 _ Cocquio Trevisago _ 0332 975018 - biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it

🕒 10:30 – 11:30

💶 Gratuito

📖 Biblioteca comunale

📍 Biblioteca comunale, Contrada Motto dei Grilli

📍 Cocquio trevisago

☎ 0332975018

✉ biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it

🌐 <http://retebibliotecaria.provincia.va.it/le-biblioteche-della-rete-provinciale-di-varese/Cocquio-Trevisago/cal/rispira-e-ascolta/>

Vi aspettiamo per ascoltare la storia di un libro illustrato e praticare una lezione di yoga.

Momento dedicato alle famiglie e in particolare ai bambini e bambine dai 4 ai 14 anni.

Evento gratuito per introdurre i corsi di Yoga di CocquioCorsi a cura di Luciana Azzola.

BABY YOGA dai 4 ai 7 anni

YOGA KIDS dagli 8 ai 10 anni

YOGA TEEN dai 10 ai 14 anni

Per maggiori informazioni: biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it o tramite messaggio WhatsApp 393 121 1433