

VareseNews

SanSeba Vibes, i ragazzi del centro giovanile di Marnate intervistano la psicologa Alessandra Sala

Pubblicato: Venerdì 10 Ottobre 2025



È disponibile la seconda puntata di **SanSeba Vibes**, il podcast di Radio Materia realizzato dai ragazzi del centro di aggregazione giovanile SanSeba di Marnate (Riccardo, Giulia, Chiara e Giorgia). Dopo il debutto, i giovani autori tornano con un episodio che si distingue per profondità e attenzione ai temi sociali, proponendo una lunga intervista ad Alessandra Sala, psicologa, che ha condiviso con i ragazzi la sua esperienza professionale e personale.

La professione dello psicologo tra sfide e responsabilità

Nel corso della conversazione, la dottoressa Sala ha raccontato il suo percorso di formazione e la scelta di intraprendere la carriera di psicologa, sottolineando quanto sia importante mantenere un costante equilibrio tra vita privata e attività lavorativa. Ha spiegato il suo approccio terapeutico, basato sull'ascolto e sull'empatia, evidenziando come il lavoro con adolescenti e adulti richieda sensibilità e competenze specifiche.

Tra i temi affrontati, un focus particolare è stato dedicato ai disturbi più frequenti, come quelli d'ansia e i disturbi alimentari, problematiche sempre più diffuse tra i giovani. Sala ha condiviso esempi concreti del suo lavoro clinico, fornendo al pubblico consigli utili per affrontare i momenti di difficoltà e ricordando l'importanza di chiedere aiuto senza timore.

Un dialogo con i giovani e per i giovani

L'intervista non si è limitata agli aspetti tecnici della professione, ma ha toccato anche aspetti personali e formativi. La psicologa ha parlato del valore della supervisione clinica e del continuo lavoro su sé stessi che ogni professionista dovrebbe portare avanti. Ha inoltre rivolto parole di incoraggiamento ai giovani che si avvicinano a questo percorso di studi, invitandoli a coltivare passione, curiosità e resilienza.

Un progetto che dà voce al territorio

Con questa seconda puntata, Radio Materia conferma la sua vocazione: dare spazio alle storie, ai saperi e alle testimonianze che arricchiscono la comunità di Marnate e dintorni. Il podcast SanSeba Vibes è parte integrante delle attività del centro SanSeba, che punta a valorizzare la creatività dei ragazzi e a offrire strumenti di crescita culturale e sociale.

Guarda la puntata

Ascolta la puntata

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it