

Sul Lago Maggiore arriva la “velaterapia” per gli utenti della Fondazione Piatti

Pubblicato: Martedì 14 Ottobre 2025



L'associazione sportiva **“Vela Vento e Musica”** affiliata alla Uisp, da anni promuove turismo esperienziale e sostenibile nella regione del Lago Maggiore. Una attività messa al servizio del sociale grazie al progetto di **velaterapia** sulle acque del Lago Maggiore, offrendo alla **Fondazione Renato Piatti Onlus** la propria esperienza nel campo della navigazione a vela.

La barca a vela, tradizionalmente considerata un'attività ricreativa, diventa in questo contesto uno **strumento terapeutico**: stimola la propriocizione, favorisce la socializzazione e rafforza la capacità di **affrontare nuove sfide**. Il progetto è rivolto agli **utenti del Centro Diurno Disabili (CDD)** di Besozzo, **selezionati per la loro idoneità** a partecipare in sicurezza e in modo attivo all'esperienza in barca.

Durante le uscite sul Lago Maggiore, i partecipanti sono **accompagnati da operatori specializzati** con brevetto di assistente bagnanti, a bordo di **due imbarcazioni** messe a disposizione dall'associazione sportiva. **L'ambiente** naturale – il vento, il sole, l'acqua – diventa **parte integrante del percorso** riabilitativo, favorendo il rilassamento e la stimolazione sensoriale. Il progetto rappresenta così un **passo significativo verso una vela inclusiva** e accessibile, capace di generare benessere, fiducia e senso di appartenenza.

I **primi risultati** della sperimentazione sono estremamente incoraggianti: i partecipanti hanno mostrato **entusiasmo, pazienza e coinvolgimento**. L'esperienza in barca ha prodotto stati di profondo

rilassamento, con **effetti positivi che si mantengono anche dopo l'attività**. Il progetto, attualmente in fase sperimentale e gratuito, richiede soltanto il costo della tessera UISP per la copertura assicurativa. **L'avvio ufficiale è previsto per aprile**, con orari e giornate da definire in base alle condizioni meteorologiche.

Con “Vela– Terapia nel Lago Maggiore”, la **Fondazione Renato Piatti Onlus** conferma il proprio **impegno nell'innovazione dei percorsi riabilitativi**, promuovendo esperienze inclusive e significative per le persone con disabilità. «Abbiamo osservato **nei nostri ragazzi un entusiasmo autentico** e una sorprendente capacità di adattamento. La vela si è rivelata un potente strumento per stimolare l'autonomia e la serenità. È un'esperienza che arricchisce non solo chi la vive, ma anche chi la accompagna» spiega infatti **Vittoria Garganese**, responsabile del centro diurno di Besozzo.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese