

VareseNews

“Viaggiare per scoprire e riconnettersi con se stessi”. A Materia il racconto di Giovanni Arena

Pubblicato: Venerdì 3 Ottobre 2025



Viaggiare per scoprire, esplorare il mondo e anche conoscere meglio se stessi. **Giovanni Arena, content creator tra i più seguiti in Italia** nell’ambito dei viaggi e del turismo, ha portato a **Materia**, la sede di VareseNews, la sua esperienza. A Castronno è arrivato dopo aver letteralmente **girato mezzo mondo**: «Sono appena tornato **dall’Amazzonia**, un viaggio molto particolare che non solo mi ha permesso di vedere da vicino la foresta, gli animali e alcuni luoghi incredibili ma anche di conoscere le persone che vivono in questo posto del mondo con la loro quotidianità e questo significa anche prendere consapevolezza delle problematiche con cui devono fare i conti quotidianamente. Quando si entra in contatto con una realtà così diversa dalla nostra, cambia anche la nostra prospettiva rispetto all’ordinario e anche le difficoltà di ogni giorno diventano più relative. Il viaggio è un’esperienza che arricchisce non solo perché permette di incontrare persone e culture diverse ma anche perché mette in dialogo con se stessi e spesso anche ci mette alla prova».

Quelle che Arena racconta sui suoi social – *in particolare Tiktok e Instagram dove è seguito da una community di circa due milioni di follower (1,3 milioni su Tiktok e oltre 600mila su Instagram)* – sono pillole dei suoi viaggi originali e articolati. **Come quello da Singapore a Milano in treno**, mezzo che spesso il creator utilizza per realizzare i suoi itinerari. Percorsi che trovano ispirazione, rivela Arena, nella storia o nella filmografia ma non solo: «Il viaggio con la transiberiana nasce per una questione molto personale. Era già nei miei piani ma non l’avevo ancora programmato. A Singapore, mia nonna mi è apparsa in sogno e mi ha chiesto di non prendere l’aereo. E quello è stato il momento in cui ho

deciso che sarei tornato in treno e così ho fatto attraversando 13 stati e 17mila chilometri».

La sua community lo segue, interagisce, chiede consigli e itinerari (il creator ha fondato anche il **progetto imprenditoriale PUOY**). Le esperienze diventano video, storie, post condivise sui social ma anche libri: Giovanni Arena ne ha pubblicati tre per Mondadori e un altro è in scrittura. Nel frattempo ha già preparato le valige, pronto per una nuova avventura. «Mi aspetta il Canada, parto tra pochi giorni».

[Tutti gli articoli su Materia](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it