

VareseNews

A Porto Ceresio il weekend di “Ready to Save” con SOS Valceresio

Publicato: Venerdì 7 Novembre 2025



 Porto Ceresio

 Porto Ceresio, VA

 Porto Ceresio

Un intero fine settimana dedicato alla sicurezza, alla prevenzione e alla consapevolezza. È questo lo spirito di “**Ready to Save**”, l’iniziativa promossa da **SOS Valceresio ODV** che si terrà **sabato 15 e domenica 16 novembre 2025 al Palazzo della Cultura di Porto Ceresio**. Due giornate intense di incontri, corsi gratuiti e attività pratiche aperte a tutta la cittadinanza, con l’obiettivo di rendere la comunità più preparata ad affrontare situazioni di emergenza e a promuovere comportamenti responsabili.

Sicurezza personale e prevenzione della violenza di genere

La prima giornata, sabato 15 novembre, sarà dedicata alla **sicurezza personale** e alla **prevenzione della violenza di genere**. Alle **15:00**, il **Centro Ascolto Donna EOS Varese** proporrà l’incontro

“*Riconoscere per prevenire*”, un approfondimento sui segnali precoci della violenza di genere.

Alle **17:30**, la **palestra Judo Bu-Sen di Tradate** terrà invece un **corso introduttivo di difesa personale**, pensato per fornire strumenti pratici di autodifesa. La giornata proseguirà con un focus sulla **gestione delle emorragie** e con un momento di confronto aperto dedicato all’organizzazione e ai servizi di SOS Valceresio.

Domenica tra formazione e primo soccorso

Domenica 16 novembre l’attenzione si sposterà sulla **formazione sanitaria** e sul **primo soccorso**.

La mattinata si aprirà alle **8:30** con il **corso BLS D laico** (fino alle 13:30), valido per l’abilitazione regionale all’uso del defibrillatore e comprensivo di moduli pediatrici.

Dalle **11:00 alle 12:30**, i più piccoli saranno protagonisti di “**112 Bimbi**”, un’attività educativa per imparare come riconoscere un’emergenza e contattare i soccorsi in modo corretto.

Nel pomeriggio, dalle **15:00 alle 18:00**, spazio al **corso di Primo Soccorso Pediatrico** con esercitazioni pratiche su manichini bambino e lattante, seguito alle **16:30** dall’incontro “*inFORMARE i Giovani*”, dedicato alla prevenzione dell’abuso di alcol e droghe.

Per tutta la giornata, i bambini potranno visitare l’ambulanza e ricevere l’attestato di **Soccorritore Junior**.

Partecipazione gratuita e iscrizione obbligatoria

Tutte le attività sono **gratuite**, ma è richiesta l’**iscrizione obbligatoria**. Per informazioni e adesioni è possibile contattare **SOS Valceresio ODV** al numero **345 9613822** o via email all’indirizzo **coordinamento@sosvalceresio.it**. Due giornate per imparare, prevenire e costruire insieme una comunità più consapevole e pronta a intervenire.

[Adelia Brigo](#)

adelia.brigo@varesenews.it