

VareseNews

“Al cuor non si comanda”, a Lomazzo si parla di prevenzione cardiovascolare

Pubblicato: Martedì 25 Novembre 2025



Prosegue a Lomazzo “Progetto Salute”, **un ciclo di incontri dedicati alla terza età ma aperti a tutta la cittadinanza**, con l’obiettivo di promuovere benessere e consapevolezza sui temi della salute. L’iniziativa è promossa dalla Croce Rossa Italiana – Comitato di Lomazzo, in collaborazione con la Fondazione Casa di Riposo Bruni di Lomazzo, nell’ambito delle **politiche per l’Invecchiamento Attivo** sostenute da Regione Lombardia e ATS Insubria.

Questa sera, **martedì 25 novembre alle ore 20.30**, nell’Aula Magna della sede della CRI Lomazzo, in via dello Sport 7, il tema dell’incontro sarà la prevenzione cardiovascolare, con un intervento a cura del dottor **Massimo Galli**, cardiologo.

Durante la serata si parlerà di **come riconoscere i segni e i sintomi delle patologie cardiache**, quali controlli fare e quali interventi mettere in atto in attesa dei soccorsi in caso di emergenza. Un incontro informativo ma anche pratico, pensato per fornire strumenti utili a gestire con maggiore consapevolezza la propria salute.

Il “Progetto Salute” è rivolto non solo agli anziani ma anche a familiari, caregiver e a chiunque voglia prendersi cura del proprio benessere con maggiore attenzione.

L’ingresso è libero e non è richiesta prenotazione.

Foto di [tomwieden](#) da [Pixabay](#)

di [Redazione SaronnoNews](#)