

VareseNews

Camminate, screening e incontri: a Tradate e Varese due giorni per prevenire il diabete e promuovere la salute

Pubblicato: Mercoledì 5 Novembre 2025



Sensibilizzare, informare e promuovere stili di vita sani: sono questi gli obiettivi dei due appuntamenti organizzati **per il 14 e 15 novembre a Tradate e Varese in occasione della Giornata Mondiale del Diabete dalla Diabetologia dell'Asst Sette Laghi diretta dalla dottoressa Cristina Romano.**

Un'occasione preziosa per accendere i riflettori **su una patologia cronica** che, secondo l'ultima Relazione 2024 sullo stato del diabete mellito, **riguarda circa 4 milioni di italiani, pari al 6,2% della popolazione.** A questi si aggiungono oltre un milione e mezzo di persone con diabete non diagnosticato.

Villa Truffini apre il dibattito a Tradate

Il primo evento si svolgerà **venerdì 14 novembre alle 20.30 presso Villa Truffini, a Tradate.** La serata, aperta alla cittadinanza, vedrà gli interventi di medici specialisti e operatori sanitari impegnati nella cura e nella prevenzione del diabete. Dopo i saluti istituzionali di Angelo Formici, presidente dell'Associazione Diabetici di Tradate, e della dottoressa Cristina Romano, responsabile della Diabetologia dell'ASST Sette Laghi, si entrerà nel vivo con relazioni su temi di stretta attualità: l'importanza dei vaccini per chi convive con il diabete, le nuove prospettive nella gestione della malattia in età pediatrica, l'alimentazione e le buone pratiche quotidiane.

Ampio spazio sarà dedicato anche alla presentazione del **progetto regionale “Fit Walking – Camminiamo insieme”**, a cura delle infermiere Monica Bossi e Alessia Vanetti. Il pubblico potrà porre domande ai relatori, favorendo un dialogo aperto e informale su una patologia che richiede conoscenza e consapevolezza.

Varese cammina per la prevenzione

Il secondo appuntamento si terrà **sabato 15 novembre ai Giardini Estensi di Varese, dalle 9 alle 16**. Una giornata all’aria aperta per promuovere il movimento come strumento di prevenzione e benessere. **Alle 10.15 è prevista una camminata strutturata secondo il metodo del Fitwalking**, seguita, alle 11.15 in piazza Monte Grappa, dagli interventi delle autorità e dalla presentazione del **“Fast Track della Prevenzione”**, un percorso multidisciplinare che offrirà **screening gratuiti e consulenze su salute metabolica, cardiovascolare e prevenzione al femminile**.

I partecipanti potranno effettuare **controlli mirati** grazie alla presenza di un ambulatorio mobile, contribuendo così alla diffusione della cultura della prevenzione. A chiudere la mattinata, un aperitivo light.

Dati allarmanti, risposta concreta

Gli eventi si inseriscono in un contesto preoccupante. Il **diabete di tipo 2, che rappresenta il 90% dei casi**, è spesso legato a **sovrappeso, sedentarietà e stili di vita poco salutari**. Il **tipo 1**, meno frequente ma in crescita, colpisce prevalentemente **bambini e giovani adulti**. Entrambe le forme della malattia impattano fortemente sul sistema sanitario: nel 2023 la spesa pubblica per farmaci antidiabetici ha superato 1,45 miliardi di euro, con un incremento del 7,6% rispetto all’anno precedente.

Nonostante la disponibilità di terapie sempre più efficaci, rimane critico il tema dell’aderenza: **quasi un paziente su quattro non segue correttamente la cura, con percentuali più alte tra le donne e le persone fragili**. Solo il 66% ha effettuato il controllo dell’emoglobina glicata nell’ultimo anno e il 17% dei pazienti non sa cosa sia questo parametro fondamentale. Questi dati evidenziano quanto sia ancora urgente investire su prevenzione e informazione.

Tradate e Varese dunque lanciano un messaggio chiaro: la prevenzione non può essere un’opzione, ma un impegno condiviso. E partire dalla consapevolezza è il primo passo per costruire una comunità più sana e preparata ad affrontare le sfide del diabete.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it