

Dal ghiaccio al deserto, a Busto Arsizio Michael Bolognini racconta avventure estreme

Pubblicato: Venerdì 28 Novembre 2025



21:00 – 22:30



Gratuito



Villa Calcaterra



Villa Calcaterra, Via Magenta



Busto Arsizio

Dal gelo del Circolo polare al fuoco del deserto iraniano, passando per la vetta innevata del vulcano Damavand: è questo il viaggio, al limite della resistenza fisica e mentale, che l'esploratore e avventuriero **Michael Bolognini** racconterà **lunedì 1 dicembre** alle 21 nella Sala del camino di Villa Calcaterra a Busto Arsizio.

La serata, patrocinata dal Comune di Busto Arsizio, è intitolata “**7 Days Extreme Essential – Racconti di imprese al limite**” ed è dedicata all’omonimo progetto di Bolognini: **spedizioni in completa**

autonomia, senza tende né supporti, per affrontare alcuni degli ambienti più inhospitali del pianeta.

Mettere alla prova corpo e mente

Il cuore del progetto 7 Days Extreme Essential è un'idea radicale: affrontare **7 giorni in natura senza alcuna struttura artificiale moderna**, dormendo all'aperto o in ripari di fortuna, con equipaggiamento minimo. Un'esperienza che, oltre a misurare la resistenza fisica, diventa una sfida interiore. «Il mio obiettivo non è solo la performance atletica – spiega Bolognini – ma **esplorare la resilienza mentale**. Togliere la tenda, togliere il superfluo, significa mettersi a nudo davanti alla natura e alle proprie paure. È lì che inizia la vera scoperta».

Tre spedizioni, tre sfide estreme

Durante la serata, arricchita da immagini e video inediti, Bolognini ripercorrerà tre spedizioni simbolo del suo percorso: il Circolo Polare Artico e l'Islanda: la “prova del ghiaccio” tra gelo, buio e la necessità di costruire un rifugio ogni notte in condizioni estreme; il Damavand in Iran: l'ascesa invernale e in solitaria al vulcano più alto dell'Asia (5610 m), completata in una prima nazionale italiana e infine il Deserto del Lut: quattro giorni a piedi nel punto più caldo del pianeta, senza tenda e con il solo supporto di un sacco a pelo, un'impresa che rappresenta una prima mondiale.

L'ingresso alla serata è libero fino a esaurimento posti.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it