

# VareseNews

## Esperienza di inclusione per gli studenti di Malnate con una cena al buio

Pubblicato: Giovedì 6 Novembre 2025



Tre serate per imparare a “vedere” oltre la vista. Il 3, 4 e 5 novembre, all’oratorio di Malnate, si è svolta la **Cena al buio**, un’iniziativa di forte valore educativo e sociale che ha coinvolto gli studenti dell’Istituto comprensivo “Iqbal Masih”.

L’evento è stato promosso dal **Comitato “Abili si Diventa”**, in collaborazione con l’associazione Ciechi Ipovedenti Sportivi Varese, l’associazione La Finestra e con il patrocinio del **Comune di Malnate**. Obiettivo dell’iniziativa: sensibilizzare i ragazzi sul tema dell’inclusione e della disabilità visiva attraverso un’esperienza diretta e immersiva.

Durante la cena, **quattro camerieri non vedenti** hanno servito ai tavoli, guidando i partecipanti – 130 tra studenti e docenti – in un percorso sensoriale coinvolgente. Privati della vista, i presenti hanno imparato ad affidarsi agli altri sensi e alla collaborazione reciproca, scoprendo quanto la fiducia e la comunicazione siano fondamentali nella quotidianità.

L’esperienza ha suscitato curiosità e riflessione. Gli studenti hanno potuto porre domande, confrontarsi con i camerieri e comprendere più da vicino la realtà delle persone con disabilità visiva. Tutto ciò è stato reso possibile grazie all’impegno dei numerosi **volontari**, tra cui Michele, Massimo, Elio, i ragazzi dell’Associazione Donatori del Tempo di Varese – che si sono occupati di oscurare il locale – e lo **chef Ivan** con il suo staff, che ha preparato un menù molto apprezzato da tutti.

Al termine delle serate, il **dirigente scolastico Santo D'Angelo** ha espresso parole di grande soddisfazione: «Un'esperienza bellissima. La mancanza di luce disorienta, ma amplifica gli altri sensi. Gli odori e i sapori diventano più intensi, ogni boccone è una scoperta inattesa. L'udito guida tra voci e suoni, mentre il tatto aiuta a orientarsi e a connettersi con gli altri. È un'esperienza intima e sorprendente, che insegna a percepire il mondo in modo nuovo».

Dal punto di vista didattico, ha aggiunto D'Angelo, «una cena al buio è un'esperienza educativa che stimola empatia e consapevolezza sensoriale, favorendo l'inclusione e la comprensione della disabilità visiva. È un'attività che unisce apprendimento esperienziale e crescita personale».

La **Cena al buio** si inserisce nel percorso di educazione all'inclusione promosso dal Comitato Abili si Diventa e rappresenta un esempio concreto di come la scuola possa diventare luogo di incontro, dialogo e sensibilità verso le differenze.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it