

Novembre, mese azzurro della prevenzione: focus sui tumori maschili

Pubblicato: Martedì 4 Novembre 2025



Mese dedicato alla sensibilizzazione sulla prevenzione al maschile, anche per ASST Valle Olona novembre è una tappa importante ricca di appuntamenti in programma. Controlli periodici, promozione della cultura della diagnosi precoce, educazione alla prevenzione sono solo alcune delle strategie messe in campo per combattere malattie tipicamente maschili quali, in primis, il tumore alla prostata. Ma non solo.

Neoplasie della vescica, del testicolo, carcinoma del pene e tutta una serie di malattie che impattano su cuore e pelle devono trovare i giusti riflettori per far diventare la prevenzione un'abitudine ricorrente, a partire dalla giovane età.

“Come abbiamo più volte sottolineato, le campagne di screening sono uno degli strumenti più efficaci per raggiungere diagnosi precoci, così da poter preservare al meglio la propria salute”, sottolinea il Direttore Generale di ASST Valle Olona, Daniela Bianchi, “ASST Valle Olona aderisce con entusiasmo al mese azzurro della prevenzione, mettendo in campo specialisti, iniziative e appuntamenti pensati per la popolazione maschile”.

“Non si può pensare di fare prevenzione dopo i 50 anni”, spiega il Direttore Socio Sanitario di ASST Valle Olona, John Tremamondo, “alcune tipologie di tumori, purtroppo, possono insorgere prima, tra i 20 e i 40 anni. Ecco perché, con le nostre iniziative, desideriamo ricordare alla popolazione maschile l'importanza di sottoporsi con costanza a visite di controllo e ad esami diagnostici”.

La prevenzione in azzurro comincia dai check-up urologici, primo passo imprescindibile per identificare, quanto più precocemente possibile, alcune delle patologie maggiormente comuni del sesso maschile come il tumore della prostata e l'ipertrofia prostatica benigna. Queste patologie, spesso, si manifestano palesemente solo quando lo stadio è oramai avanzato e difficile da trattare. Sottoporsi periodicamente a visite di controllo e programmi di screening può quindi fare la differenza.

Le attività in programma sono le seguenti.

Vaccinazioni anti-HPV per tutto il mese, nelle Case di Comunità di Busto Arsizio, Saronno e al Centro Vaccinale dell'Ospedale di Gallarate, gratuite se previsto dalla normativa e ad accesso libero, dalle 9.00 alle 12.30.

Promozione della prevenzione secondaria con rilevazione dei parametri vitali (PAO, FC, FR, Glicemia Capillare), accesso libero e gratuito, come segue:

Casa di Comunità di Busto Arsizio – 18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11:00

Casa di Comunità di Saronno – 19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12:30

Casa di Comunità di Cassano Magnago – 17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30

Casa di Comunità di Lonate Pozzolo – 18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00

Sarà inoltre data rilevanza all'educazione terapeutica e all'alimentazione, così da fornire strategie utili per la prevenzione oncologica. Le date disponibili sono le seguenti:

Casa di Comunità di Busto Arsizio – 18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11.00

Casa di Comunità di Saronno – 19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12.30

Casa di Comunità di Cassano Magnago – 17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30

Casa di Comunità di Lonate Pozzolo – 18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00

Counseling motivazionale antifumo nelle Case di Comunità aziendali:

Busto Arsizio – 18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11.00

Saronno – 19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12.30

Cassano Magnago – 17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30

Lonate Pozzolo – 18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00

Infine, il 19 novembre alla LIUC di Castellanza saranno attivate sessioni vaccinali anti HPV (gratuite se previsto dalla normativa), vaccinazioni antinfluenzali e/o anti-Covid, oltre alla distribuzione di materiale informativo. L'iniziativa è rivolta a studenti, personale amministrativo e docenti della LIUC.



L'AZZURRO CHE CURA BENESSERE E PREVENZIONE LE INIZIATIVE DI ASST VALLE OLONA



Vaccinazioni per HPV mese di novembre accesso libero dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30

Casa di Comunità di Saronò
Casa di Comunità di Busto Arsizio
Centro Vaccinale Gallarate



Rilevazione dei parametri vitali accesso libero

Casa di Comunità di Saronò	19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12.30
Casa di Comunità di Busto Arsizio	18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11.00
Casa di Comunità di Cassano Magnago	17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30
Casa di Comunità di Lonate Pozzolo	18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00



Educazione terapeutica e alimentazione

Casa di Comunità di Saronò	19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12.30
Casa di Comunità di Busto Arsizio	18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11.00
Casa di Comunità di Cassano Magnago	17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30
Casa di Comunità di Lonate Pozzolo	18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00



Counseling motivazionale antismoking

Casa di Comunità di Saronò	19 e 26 novembre dalle 9.00 alle 12.30
Casa di Comunità di Busto Arsizio	18 e 25 novembre dalle 9.00 alle 11.00
Casa di Comunità di Cassano Magnago	17 e 21 novembre dalle 13.30 alle 15.30
Casa di Comunità di Lonate Pozzolo	18 e 25 novembre dalle 10.00 alle 12.00



Casa di Comunità di Saronò Via Fiume, 12
Casa di Comunità di Busto Arsizio Viale Stelvio, 3
Centro Vaccinale Gallarate Pad. Polimedico Piano - 1 Via E. Pastori
Casa di Comunità di Cassano Magnago Via Buttafava, 15
Casa di Comunità di Lonate Pozzolo Via Cavour, 21

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valle Olona

Per maggiori informazioni consulta il sito www.asst-valleolona.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

