


VareseNews

Nuova energia a Valle Olona con il Thai Chi

Pubblicato: Lunedì 17 Novembre 2025



 15:00 – 17:00

 Offerta Libera

 Varese

 3409442605

Praticare il Tai Chi per imparare a coltivare l'energia interna del corpo migliorando la tua salute. Questa l'idea alla base dell'incontro in programma **sabato 22 novembre, dalle ore 15 alle 17 nello spazio ArteKrea** di via Dalmazia 78 – accanto alla cartolerie-edicola di Valle Olona – a Varese.

Corpo, forze vitali, consapevolezza, respirazione, equilibrio tra corpo e mente: sono tutti obiettivi propri della pratica del Tai chi e che saranno illustrati dall'insegnante **Marcelo Rocha** che propone l'attività come **un valido aiuto per acquistare la pace mentale**.

La partecipazione è a offerta libera ed è richiesta la prenotazione ai numeri 340 9442605 (Marcelo) oppure 333 8062679 (ArteKrea).



TAI CHI

Praticare Tai Chi per imparare a coltivare l'energia interna del corpo migliorando la tua salute.
Un valido aiuto per acquisire la pace mentale.
Corpo, forze vitali, consapevolezza, respirazione, equilibrio tra corpo e mente.

**SABATO 22 NOVEMBRE
DALLE 15 ALLE 17**

*prevista il tuo postal
offerta libera*

PRESSO ARTEKREA CORSI & EVENTI

Via Dalmazia 78 21100 Varese
per informazioni e iscrizioni:
Ins. Marcelo Rocha
cell. 340 944 2605
ArteKrea Corsi
cell. 333 806 2679

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it