

Real Eyes Sport sulle pagine della rivista Children

Pubblicato: Mercoledì 5 Novembre 2025



Sul **numero uscito l'8 settembre** scorso di *Children* – rivista internazionale sulla **salute dei bambini** – sono stati pubblicati i risultati di uno **studio sullo sviluppo motorio** nei piccoli con **disabilità visiva**, un tema che sta molto a cuore all'associazione **Real Eyes Sport affiliata a Uisp** e che orienta quotidianamente la sua mission.

L'**articolo** si intitola “Assessment of Gross Motor Skills Performance in Italian Children With and Without Visual Impairment” e porta le firme di **Giulia Chiara Castiglioni**, medico fisiatra presso IRCCS Eugenio Medea – Associazione La Nostra Famiglia; **Giulia Hirn**, chinesioLOGA; **Marco Lippolis**, medico fisiatra presso Ospedale San Paolo Milano e **Matteo Porro**, medico fisiatra presso Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico.

Primo di questo tipo condotto in Italia, lo studio – tramite il TGMD-2 (Test of Gross Motor Development) – ha analizzato le abilità motorie di base di un **campione di 38 bambini dai 3 agli 11 anni**, di cui **19 vedenti e 19 con disabilità visiva**, alcuni dei quali reclutati durante uno dei camp estivi a Tirrenia di Real Eyes Sport, confermando quanto sia prezioso il legame tra **attività sul campo e ricerca scientifica**.

I risultati della ricerca hanno rilevato un **ritardo di circa 4-5 anni nello sviluppo dei bambini con disabilità visive** rispetto ai vedenti: un dato che offre **spunti concreti di riflessione** a insegnanti, allenatori ed educatori sull'importanza di garantire opportunità di movimento adattate e precoci.

Tra le risorse utili, gli autori citano anche il progetto **Erasmus+ “MOVE AS YOU ARE”**, di cui Real Eyes Sport è capofila: un MOOC (video-corso online) e un booklet multilingue di buone pratiche per l’educazione fisica adattata. **Strumenti gratuiti e accessibili**, già disponibili online, che offrono linee guida ed esempi pratici per promuovere sport e movimento inclusivi.

Real Eyes Sport rinnova quindi l’invito a insegnanti, istruttori, educatori e genitori ad **accedere alle risorse del progetto “MOVE AS YOU ARE”** e a portarle nella quotidianità di scuole, palestre e società sportive. Lo studio è disponibile **CLICCANDO QUI**.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di **A cura di UISP Varese**