

# VareseNews

## Consulenze gratuite per la salute orale nelle Case di Comunità dell'Asst Valle Olona

Pubblicato: Lunedì 29 Dicembre 2025



Un nuovo progetto di prevenzione dedicato alla salute orale prende il via nelle Case di Comunità del territorio dell'ASST Valle Olona.

L'iniziativa, **gratuita e ad accesso libero**, offre la possibilità di incontrare un'igienista dentale per ricevere consigli utili e personalizzati, senza necessità di prenotazione né prescrizione medica.

### Educazione, prevenzione e buone abitudini

Il servizio si concentra sulla promozione dell'igiene orale attraverso consulenze individuali che aiutano a capire, ad esempio, quale spazzolino o dentifricio usare, come prevenire la carie e le malattie della bocca e come rendere il momento dello spazzolamento sereno ed efficace, soprattutto per i più piccoli.

L'obiettivo è quello di fornire **informazioni semplici e concrete per migliorare la salute quotidiana**, partendo dai gesti più comuni. Il servizio, però, non include visite odontoiatriche né prestazioni cliniche, ma si configura come un momento educativo e informativo.

### Un supporto per tutte le fasce d'età

Il progetto si rivolge a bambini e adolescenti, insieme ai loro genitori o tutori. È particolarmente

utile anche per i neogenitori che, magari con bimbi ancora senza denti, hanno dubbi su come iniziare a prendersi cura della salute orale dei più piccoli, a partire dalla scelta del ciuccio.

Anche i caregiver di persone con disabilità possono ricevere indicazioni utili su come gestire correttamente l'igiene orale a domicilio. Infine, tutta la popolazione adulta interessata ad avere una consulenza personalizzata può accedere liberamente al servizio.

## Calendario degli appuntamenti di gennaio

Le consulenze si svolgono nella fascia oraria dalle 9.00 alle 13.00.

A **Busto Arsizio** l'igienista sarà presente nella Casa di Comunità di viale Stelvio il 15 e il 29 gennaio.

A **Lonate Pozzolo** gli appuntamenti sono fissati per l'8 e il 20 gennaio, mentre a **Saronno** le date disponibili sono il 13 e il 27 gennaio.

A **Cassano Magnago** la giornata dedicata sarà il 23 gennaio, mentre all'Ospedale di Comunità di Somma Lombardo l'appuntamento è per il 22 gennaio.

Il progetto, promosso da Regione Lombardia e ASST Valle Olona, rientra nelle attività di promozione della salute e prevenzione sul territorio, con un'attenzione particolare alla semplicità di accesso e alla diffusione di buone pratiche per il benessere quotidiano.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it