

### Festival “Ciak-Azione”: la salute mentale diventa un cortometraggio

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Dicembre 2025



La salute mentale va in scena. Nasce con grande entusiasmo **“Ciak – Azione!: sguardi sulla salute mentale”**, un concorso di **cortometraggi promosso dal GLP** (Gruppo di Lavoro Provinciale per la salute mentale) e la Somsart di Comerio, con il supporto di UISP , insieme a Co.P.A.Sa.M. e Rotary Sesto Calende – Angera Lago Maggiore.

L’obiettivo è **sensibilizzare sulla salute mentale**. La UISP vuole affermare lo **sport come un veicolo di inclusione**, in cui coltivare valori positivi e costruire il proprio sé, ribadendo il concetto di *mens sana in corpore sano*. «Uisp è da sempre impegnata nel **combattere le barriere** che non permettono una reale **inclusione di tutti coloro che sono a rischio di emarginazione** sociale – dichiara **Ileana Maccari**, vice presidente di Uisp Varese e membro del comitato organizzatore del concorso – Attraverso l’attività sportiva il nostro ente propone, da diverso tempo, sia a livello nazionale, sia a livello dei singoli territori, **occasioni ed opportunità a chi è portatore di una sofferenza psichica**. Con lo spirito del motto “Sport per tutti, nessuno escluso!”, anche **Uisp Varese fa costantemente la sua parte**, attraverso le associazioni che promuovono iniziative a favore della salute mentale, e, in questo periodo, in particolare, abbraccia, sostiene e contribuisce alla realizzazione del festival CIAk!Azione, sguardi sulla salute mentale».

Il coordinatore del GLP e psichiatra **Isidoro Cioffi spiega l’importanza del festival**: «L’iniziativa nasce per sensibilizzare il pubblico sull’importanza della salute mentale, con **uno strumento completo**

**come il cortometraggio**, che utilizza anche il registro visivo che è immediatamente comprensibile. Ci rivolgiamo **in particolar modo agli adolescenti**, che sono il nostro futuro e che troppo spesso si trovano ad **affrontare l'isolamento** causato da fenomeni come il *gaming* e l'uso improprio di social network».

Cioffi sottolinea come **il cinema possieda la «singolarità di aprire lo sguardo** dello spettatore, di abbattere le paure dell'alterità», trasformandosi in uno **strumento potentissimo contro il pregiudizio** e lo stigma. Il concorso "Ciak – Azione!: sguardi sulla salute mentale" è **aperto a tutti** – singoli, enti, associazioni, scuole, servizi sanitari e sociali – appartenenti al territorio della Regione Lombardia e del Canton Ticino. **La partecipazione è totalmente gratuita.**

L'evento vanta anche il **contributo di partner istituzionali e alcune scuole** del territorio. Un ringraziamento particolare va al Comune di Varese, con l'assessora ai servizi educativi Rossella Di Maggio, per il supporto e per aver messo a disposizione **l'Aula Montanari per l'evento conclusivo del 15 maggio**. A valutare i lavori sarà una giuria di prestigio, che include il regista Giacomo Campiotti, insieme a membri del GLP come gli psichiatri Camilla Callegari e Isidoro Cioffi, l'assessora Di Maggio, la giurista Silvia Nanni, il direttore artistico Sergio Di Siero, la giornalista Lisetta Buzzi Reschini presidente di CO.P.A.Sa.M., il dirigente scolastico Francesco Maieron e giornalisti di diverse testate.

## COME PARTECIPARE

Chi desiderasse partecipare può inviare un **massimo di un contenuto audio video** esclusivamente tramite la piattaforma online: **swisstransfer.com** all'indirizzo mail: **grupposalutementale.eventi@gmail.com** entro il termine ultimo del 28 febbraio 2026. Possono partecipare al Festival della Salute Mentale anche **contenuti audiovisivo non inediti**, della durata **massima di 5 minuti** (inclusi i titoli di testa e di coda); i cortometraggi non devono però costituire messaggi pubblicitari o industriali, **né contenere messaggi pubblicitari**, pena l'esclusione.

Un'apposita **commissione** effettuerà la **preselezione** secondo i criteri del bando. La giuria nominata dal GLP, con esperti nei diversi settori fra cui il noto **regista varesino Giacomo Campiotti**, sceglierà i contenuti audiovisivo che saranno presentati al pubblico e, tra questi, quelli da premiare nella manifestazione conclusiva, che si terrà **venerdì 15 maggio 2026** dalle ore 17.00 a Varese, nella sala Giuseppe Montanari in via dei Bersaglieri n.1.

Al **vincitore** spetterà un **buono acquisto del valore di 500 euro** e una targa premio, un buono acquisto di 300 euro al secondo classificato, un buono di 200 euro al terzo classificato. Sono previsti inoltre eventuali altri premi speciali e menzioni.

di **A cura di UISP Varese**