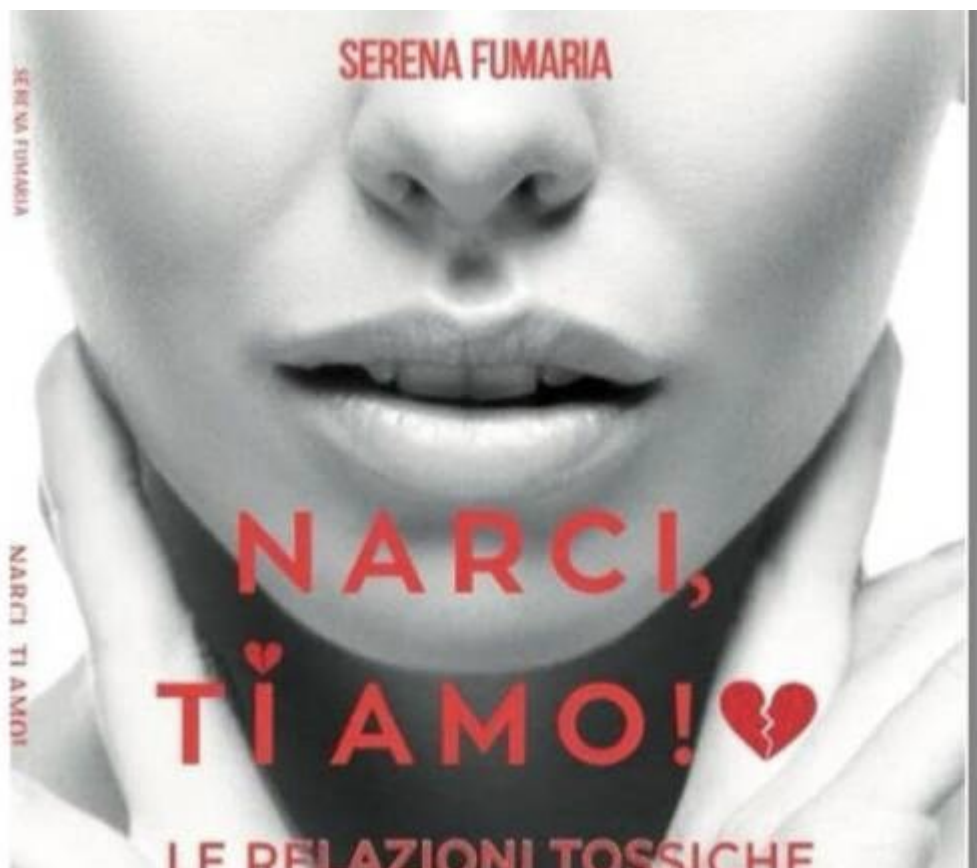


VareseNews

“Narci, ti amo!”: a Varese un incontro per riconoscere e superare le relazioni tossiche

Pubblicato: Lunedì 1 Dicembre 2025



18:00 – 20:00



Biblioteca Civica



Via Luigi Sacco, 9



Varese

Un appuntamento dedicato alla consapevolezza e alla libertà emotiva. La Biblioteca Civica di Varese ospita un nuovo evento della rassegna Incontri d'autore, che giovedì 11 dicembre 2025 alle ore 18:00 vedrà protagonista Serena Fumaria e il suo libro “Narci, ti amo!”, un’opera che affronta in modo diretto e accessibile il tema delle relazioni tossiche, offrendo strumenti utili per riconoscerle, comprenderle e uscirne.

Un dialogo aperto nella Sala Morselli

L’incontro si terrà nella suggestiva Sala Morselli della Biblioteca Civica, in Via Sacco 9, e vedrà la

partecipazione, accanto all'autrice, di professioniste esperte nella tutela personale e familiare, che contribuiranno ad approfondire le implicazioni legali, psicologiche e relazionali di dinamiche spesso difficili da individuare.

Interverranno:

Avv. Costanza Gargano, Presidente della Commissione Pari Opportunità dell'Ordine degli Avvocati di Milano

Avv. Monica Bombelli, specializzata in diritto di famiglia

Avv. Carlotta Campanini, esperta in ambito civile e relazionale

Lisa Zini, breathworker e feminine coach

Uno spazio per capire e reagire

L'appuntamento vuole essere un momento di ascolto, confronto e condivisione, in cui chi partecipa potrà acquisire consapevolezza sui segnali che spesso accompagnano una relazione tossica: manipolazione, controllo, svalutazione, senso di colpa. Come sottolinea Serena Fumaria nel suo libro, «uscire da una relazione distruttiva non è solo possibile, ma necessario per ritrovare se stessi».

L'ingresso è gratuito, ma è consigliata la prenotazione tramite il link: <https://bit.ly/3Xt38rb>

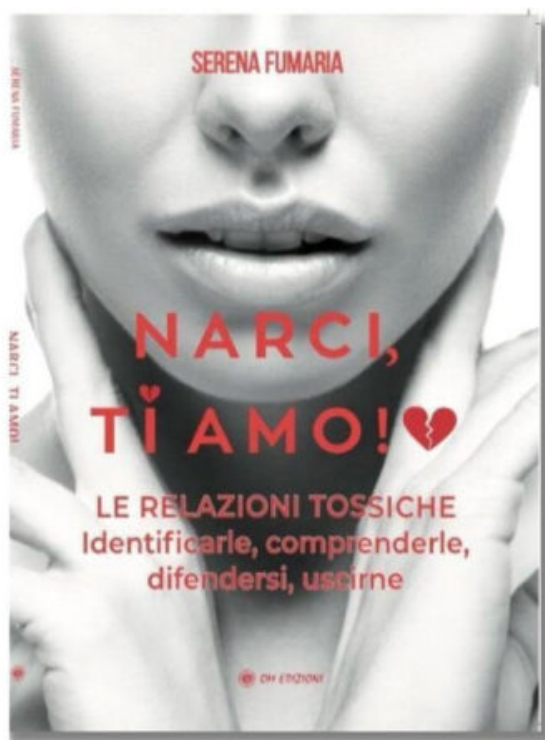


COMUNE DI
VARESE

Biblioteca Civica

PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI SERENA FUMARIA

Incontri d'autore



Dialogano con l'autrice:

Avv Costanza Gargano
Presidente CPO Ordine Avvocati Milano

Avv. Monica Bombelli
Avv. Carlotta Campanini
Avvocati tema della famiglia

Lisa Zini
Breathworker

GIOVEDÌ

11

DICEMBRE 2025
ORE 18:00

Presso Sala Morselli
Biblioteca Civica di Varese
Via Sacco, 9 - 21100 Varese



Prenotazione consigliata

<https://bit.ly/3Xt38rb>

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

