

## Nuovo podio per Pietro Arese: il campione di mezzofondo si laurea dottore magistrale con lode in Ingegneria ambientale all'Insubria

**Pubblicato:** Venerdì 19 Dicembre 2025



Sul podio nello sport e con l'alloro nella vita: venerdì 19 dicembre all'**Università dell'Insubria** si è laureato dottore magistrale **Pietro Arese**, azzurro dell'atletica e protagonista del mezzofondo europeo.

Arese ha conseguito la **laurea magistrale in Ingegneria ambientale e per la sostenibilità degli ambienti di lavoro, con lode**, presentando una tesi dedicata alla relazione tra inquinamento atmosferico e prestazione sportiva, seguita dal **professor Andrea Spinazzè**. Un traguardo che arriva a **pochi giorni dall'ennesimo successo internazionale, l'oro in staffetta ai Campionati europei di cross**, e che racconta concretamente la possibilità di conciliare studio universitario e sport di alto livello.

«La tesi di Pietro Arese – spiega il relatore Andrea Spinazzè – affronta un tema di grande attualità, coniugando rigore scientifico e applicazione concreta. Il lavoro mette in evidenza **come i fattori ambientali possano incidere sulla prestazione sportiva** e dimostra una notevole capacità di analisi e metodo».

Pietro Arese (Torino, 1999) è **uno dei principali mezzofondisti italiani, specialista dei 1500 metri**, di cui detiene il record nazionale con 3'30"74. Finalista olimpico a Parigi 2024 nei 1500 metri, ha conquistato tre titoli europei nella staffetta mista di corsa campestre ed è tra i protagonisti del

mezzofondo a livello internazionale. Cresciuto sportivamente tra Piemonte e Varese sotto la guida di Silvano Danzi, vanta numerosi titoli nazionali, un bronzo europeo nei 1500 metri e piazzamenti di rilievo in ambito mondiale.

**Dal 2018 Arese ha svolto il proprio percorso all'interno del College sportivo di Atletica leggera (mezzofondo) dell'ateneo di Varese**, una delle cinque strutture dedicate agli studenti-atleti. All'Università dell'Insubria ha costruito l'intero cammino accademico: **nel dicembre 2021 era stato proclamato dottore triennale** in Ingegneria della sicurezza del lavoro e dell'ambiente, per poi completare il percorso con la laurea magistrale. Un'esperienza che lo stesso Arese ha più volte definito decisiva, non solo sul piano sportivo ma anche umano e formativo.



*Arese con la famiglia e l'allenatore Silvano Danzi*

«**Pietro è il trentaduesimo atleta del College di mezzofondo a conseguire la laurea**» sottolinea Silvano Danzi. «Il College non è solo uno strumento che consente di praticare sport ai massimi livelli, ma un'occasione di crescita personale e di formazione. Per questo ritengo questa esperienza un fiore all'occhiello per il territorio e un modello unico in Italia, senza paragoni altrove».

Il percorso di Pietro Arese rappresenta un esempio concreto per tutti gli studenti sportivi: all'Università dell'Insubria il **modello dei college sportivi** (qui [le info](#)) nasce proprio per **rendere compatibile l'impegno agonistico di alto livello con la frequenza ai corsi, gli esami e la vita universitaria**. Accanto al Mezzofondo, sono attivi i college di Canottaggio, Tiro con l'arco, Prove nordiche e Triathlon, con posti definiti annualmente tramite bando. Gli studenti ammessi possono contare su borse di studio, alloggio per i fuori sede e su un tutoraggio dedicato, pensato per accompagnare passo dopo passo il doppio percorso di studio e sport.





I complimenti dell'Ateneo con le parole di **Bruno Dal Lago**, presidente del corso di laurea magistrale in Ingegneria ambientale e per la sostenibilità degli ambienti di lavoro: «La laurea magistrale di Pietro Arese è molto più di un successo personale: è la dimostrazione che investire sui talenti, dentro e fuori le piste, significa costruire un'università capace di valorizzare ambizione, disciplina e futuro».

**Roberto Morandi**

[roberto.morandi@varesenews.it](mailto:roberto.morandi@varesenews.it)