

VareseNews

Supporto psicologico per madri e ragazzi: un sostegno fondamentale nei consultori dell'ASST Sette Laghi

Pubblicato: Mercoledì 17 Dicembre 2025



I primi mesi di vita di un bambino sono cruciali non solo per lo sviluppo fisico, ma anche per il benessere psicologico della madre e del piccolo. Anche l'adolescenza può segnare un momento delicato di transizione verso l'età adulta.

Per questo motivo, i consultori dell'ASST Sette Laghi offrono un supporto psicologico continuo, con un'attenzione particolare ai momenti di vulnerabilità che possono emergere durante e dopo la gravidanza oppure nella crescita.

Il Sostegno Psicologico Post-Partum: Un Aiuto a Casa

L'Asst Sette Laghi attua il **programma P.I.P.P.I.** (Programma di Interventi per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione). L'acronimo fa riferimento al personaggio televisivo di Pippi Calzelunghe, figura simbolica che esprime le infinite potenzialità dei bambini e le capacità di far fronte in maniera positiva alle difficoltà.

La finalità del programma è quella di **innovare le pratiche di intervento nei confronti delle famiglie cosiddette "negligenzi"** al fine di **ridurre il rischio di maltrattamento e il conseguente allontanamento dei bambini dal nucleo familiare**, articolando le aree del sociale, sanitario, educativo-scolastico e tenendo in ampia considerazione la prospettiva dei genitori e dei bambini stessi nel costruire l'analisi e la risposta a questi bisogni. Obiettivo primario è dunque aumentare la sicurezza dei

bambini e migliorare la qualità del loro sviluppo.

«La nostra ostetrica, insieme all'assistente sociale, visita le madri a casa per monitorare la situazione e intervenire tempestivamente in caso di difficoltà – spiega **Roberta Ferronato, ginecologa e responsabile dei consultori dell'ASST Sette Laghi** – L'obiettivo è sostenere la genitorialità, prevenire situazioni di disagio e rafforzare il legame tra madre e figlio».

Il supporto psicologico è attivo anche nel caso di madri che mostrano segnali di **depressione post-partum**. Attraverso il percorso nascita, i medici e le ostetriche individuano i soggetti a rischio, offrendo loro l'opportunità di essere seguiti da uno psicologo specializzato. Questo approccio permette di affrontare tempestivamente eventuali difficoltà emotive che potrebbero compromettere la relazione madre-bambino.

Intervento psicologico per gli adolescenti con SOStegno km 0

Non solo per le madri, ma anche **per gli adolescenti, i consultori dell'ASST Sette Laghi hanno sviluppato un progetto di supporto psicologico mirato**.

Negli ultimi anni, la crescente attenzione ai **disagi psicologici degli adolescenti** ha portato alla creazione di un ambulatorio dedicato. Il progetto di supporto agli adolescenti a **Malnate, sviluppato in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale e l'ente filantropico "Ponte del Sorriso"**, è un esempio concreto di come i consultori possano intervenire per affrontare problematiche psicologiche, **dai disagi lievi a quelli più gravi**. In caso di necessità, i ragazzi possono essere indirizzati verso professionisti della neuropsichiatria e della psicologia, grazie a una rete di raccordo con il Dipartimento di Salute Mentale.

Un aiuto per il disagio degli adolescenti dal Ponte del Sorriso

Nei consultori, inoltre, si trovano **spazi giovani**, dove gli adolescenti possono incontrare professionisti in un ambiente sicuro e accogliente. «I giovani possono venire nei nostri consultori per chiedere supporto psicologico o per discutere di qualsiasi difficoltà emotiva o sociale – spiega la dottoressa Ferronato – Vogliamo essere un punto di riferimento per loro, dove possano sentirsi liberi di esprimere le proprie preoccupazioni».

Un approccio integrato

Entrambi i progetti, quello per la maternità e quello per gli adolescenti, si fondano su un modello integrato di assistenza che vede la collaborazione tra diversi professionisti: **psicologi, assistenti sociali, ginecologi e ostetriche**. «Il nostro obiettivo è garantire un supporto continuo, che non si limiti a momenti specifici ma che sia presente durante tutto il percorso di vita, dalla gravidanza fino all'adolescenza», conclude la responsabile della rete consultoriale di Sette Laghi.

Grazie a questo approccio, i consultori dell'ASST Sette Laghi sono in grado di offrire un supporto psicologico completo, che risponde alle diverse esigenze emotive e psicologiche delle madri e dei figli, con un'attenzione particolare anche agli adolescenti che affrontano sfide legate alla crescita. Un lavoro che, oltre a prendersi cura della salute fisica, promuove il benessere psicologico e sociale di tutta la famiglia.

di A.T.

