

Adhd e adolescenza, se ne parla alla biblioteca di Ternate

Pubblicato: Giovedì 22 Gennaio 2026



Gratuito



Biblioteca di Ternate



Via Alessandro Volta, 6



Ternate

Appuntamento a **Ternate** per comprendere meglio l'**Adhd** durante l'**adolescenza**. L'incontro è fissato per **giovedì 12 marzo** alle 20:30 alla **biblioteca comunale** in via Volta 6. L'iniziativa nasce dalla collaborazione tra **Aifa Lombardia** e l'**Associazione italiana Famiglie Adhd** per offrire supporto e strumenti pratici ai genitori e agli educatori del territorio.

La serata si apre con la proiezione del film testimonianza *Un'orchestra senza direttore*, che racconta il vissuto quotidiano di un ragazzo adolescente con questa diagnosi. A seguire la psicologa e psicoterapeuta **Marta Sella** approfondisce le trasformazioni tipiche della crescita analizzando l'impatto dell'Adhd sulle relazioni sociali sulla gestione del rendimento scolastico e sull'autonomia personale.

L'ingresso alla conferenza è libero e gratuito e al termine della presentazione è previsto un momento

dedicato alle domande del pubblico per sciogliere dubbi e condividere esperienze.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it