

Alessandro Garzillo: quando la cucina diventa un gesto di solidarietà

Pubblicato: Mercoledì 14 Gennaio 2026



Oggi pomeriggio alle 16 lo **spazio libero di Materia a Castronno** ospiterà la **Materia del giorno** dedicata alla “**Cena solidale**”, giunta alla sua quarta edizione. Protagonista dell’incontro sarà **Alessandro Garzillo**, chef stellato che ama definirsi semplicemente “cuoco” e che da alcuni anni ha scelto di legare il proprio lavoro a un progetto concreto di solidarietà: la cena solidale del 30 gennaio, che si terrà **all’Istituto Alberghiero De Filippi di Varese**. *(nella foto Garzillo che fa formazione agli studenti dell’Istituto De Filippi)*

L’evento è promosso dal **Banco Nonsolopane** e vedrà la partecipazione di circa **120 persone**, unite dal desiderio di sostenere un’organizzazione che sul territorio varesino assiste **600 famiglie grazie al lavoro di 300 volontari**. La vera novità di quest’anno è il **ruolo centrale degli studenti di quarta**. Saranno loro i protagonisti della serata, impegnati nella preparazione di un **menu** che dovrà tenere insieme tecnica, creatività e solidarietà, sotto la guida di Garzillo, “storico” riferimento della cena di gala.

Un’esperienza pensata non solo per insegnare a cucinare, ma per trasmettere il **valore del lavoro di squadra e dell’attenzione agli altri**. Garzillo ha iniziato la sua lunga carriera nella cucina di **Gualtiero Marchesi** e con il Banco Nonsolopane ha costruito un **legame speciale nato durante il Covid**.

«Tutto è iniziato quando, fermo a casa, mi sono chiesto cosa potessi fare», racconta. Da un’idea

sviluppata con VareseNews e da una promessa fatta in quel periodo difficile è nata una collaborazione che dura da quattro anni.

Gli studenti saranno divisi in quattro squadre, una per ogni portata: antipasti, primi, secondi e dolci. Un modo per imparare che nella ristorazione, come nella vita, **nulla si costruisce da soli**. Dietro la cena solidale c'è infine il lavoro quotidiano del **Banco Nonsolopane**, che a Varese non si limita alla distribuzione di pacchi alimentari, ma costruisce relazioni e comunità.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it