

Si dice amore e si pronuncia “Kiai!”

Pubblicato: Mercoledì 11 Febbraio 2026



Dimenticate le cene a lume di candela e i mazzi di rose. Se volete davvero **conquistare il cuore di una donna**, provate a regalarle un’iscrizione annuale a un **corso di arti marziali**. Parola di **Franco Italo** che, due anni fa, ha deciso di scuotere la routine della sua compagna, **Alice Leonardi**, con un regalo decisamente “d’impatto”: un corso annuale di Karate al **CSK di Busto Arsizio**.

Alice, all’inizio, non l’ha presa esattamente con un inchino cerimoniale. «**Per me era una cosa impensabile**, non ho reagito affatto bene», ammette lei oggi con un sorriso. D’altronde, passare **dal relax casalingo alla guardia alta** non è un salto immediato. Ma Franco, che di Karate se ne intende (e di testardaggine pure), sapeva che dietro quella timidezza si nascondeva una **guerriera**.

Aveva ragione. Oggi i due atleti del Centro Studi Karate Busto Arsizio **non condividono solo la vita, ma anche il gradino più alto del podio**. Domenica scorsa, al XIV **Trofeo Karate Arcisate** dell’Asd Vela di Arcisate, entrambi hanno conquistato la **medaglia d’oro**. Chi l’avrebbe mai detto che il segreto dell’armonia di coppia potesse essere un *Mae-geri*, un calcio ben piazzato? In casa Italo-Leonardi **il tatami in salotto non c’è ancora, ma i mobili iniziano a tremare**. Tra un caffè e l’altro, i due si preparano per il prossimo obiettivo: la **cintura verde**.

«Il Karate è una questione mentale, **fortifica il carattere**», spiega Franco, 53 anni. «È una filosofia che insegna a guardare le sfide quotidiane dritto negli occhi. Alice sta scoprendo una forza interiore che non sapeva di avere e che l’aiuta ad affrontare anche la **“giungla” settimanale da mamma**».

Alice, dal canto suo, ha cambiato radicalmente prospettiva: «Dopo lo spiazzamento iniziale, oggi voglio ringraziare Franco. Mi ha fatto conoscere questo mondo e, allo stesso tempo, **mi ha permesso di scoprire me stessa**. Lo ringrazio per aver creduto in me quando io non lo facevo».

Certo, la competizione non manca. Alice confessa che **un “pelino” di rivalità c’è, ma è quella sana**, che spinge a migliorarsi. Il Karate è diventato il loro spazio sacro: un momento per stare con gli altri ma, soprattutto, per ritrovarsi come coppia. Che il Karate faccia bene all’amore non è una novità per il **CSK Busto Arsizio, società affiliata UISP** nata 39 anni fa dalla passione di un’altra coppia storica, **Paolo Busacca e Patrizia Taddeo**. Forse c’è qualcosa nell’aria di Busto che trasforma i kata in dichiarazioni d’amore?

Quello che è certo è che al CSK il Karate è rispetto e fiducia. **Per Franco e Alice, è un modo bellissimo per dirsi «ti amo»** un istante prima di provare a mettersi reciprocamente al tappeto. Se li vedete passeggiare per Busto Arsizio, non fatevi ingannare dai loro sorrisi gentili: sono due campioni d’oro che hanno imparato a gridare il proprio amore a ritmo di **“Kiai!”**, il caratteristico urlo del karate.

di [A cura di Uisp Varese](#)